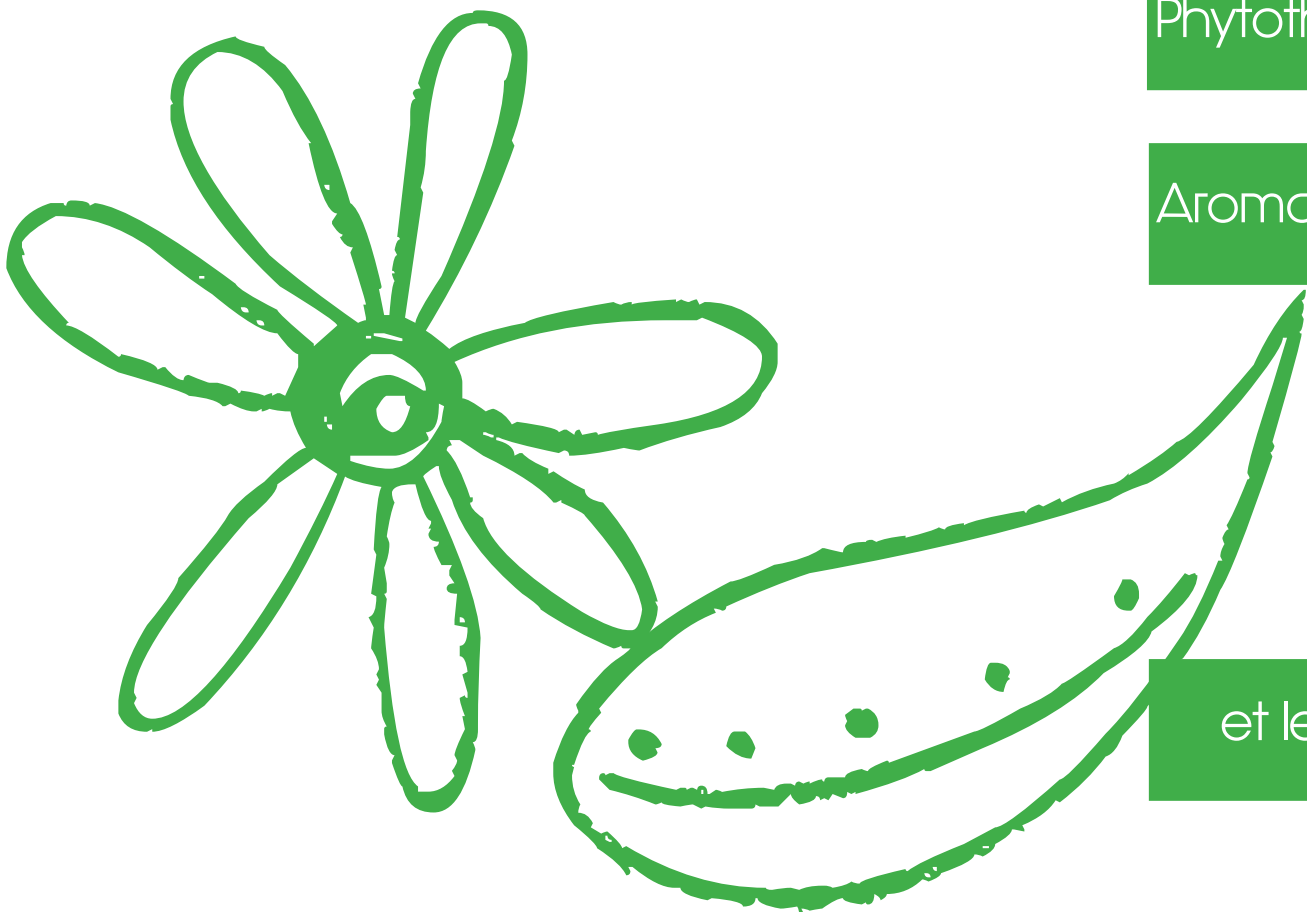


Pour garder la forme^{et la} santé, utilisez les plantes

Hydrolathérapie

Phytothérapie

Aromathérapie



et les algues

Dans ce catalogue, nous parlons d'algues, de plantes, de phytothérapie, d'aromathérapie et d'hydrolathérapie. Quelques notions sur ces différents sujets :

UNE MICRO ALGUE EN OR La spiruline

Source: Interview de Monsieur **SIRONVAL**.

Ancien professeur de biologie végétale à l'Université de Liège,
Monsieur SIRONVAL nous parle de la spiruline.

Que faire lorsque la population augmente et que la surface terrestre reste identique ? Voilà la question que s'est toujours posée le professeur Cyrille Sironval, émérite, membre de l'Académie Royale dont il a assuré la présidence il y a 20 ans.

« À l'époque, j'avais créé un labo de photo-biologie. Tout part du monde végétal et de la lumière. Mes recherches m'ont conduit à étudier le rendement des cultures végétales. J'ai donc mis au point un nouveau plan de culture pour augmenter le rendement en utilisant des micro-algues au nom savant de « spirulina platensis ». Ce sont des algues tropicales. »

« En 1964, un professeur bruxellois a profité d'une expédition militaire au Tchad pour explorer la végétation. Il a découvert une algue microscopique, utilisée là-bas comme aliment. Il en a trouvé principalement sur les lacs des différentes oasis du Sahara. Mais à ce moment-là, on ne savait pas qu'il s'agissait d'un aliment. Après analyse, on s'est rendu compte que la spiruline contenait des protéines végétales, des vitamines, des minéraux, des oligo-éléments, et surtout, pas de graisse. »

Chez lui, le professeur utilise la farine de spiruline dans la confection de différentes sauces, délicieuses pour accompagner le poisson. Son pain, ses pâtes sont également enrichis de la précieuse farine verte. En 1980, Mr Sironval crée la première société belge qui produit, transforme et distribue des algues.

« c'est un produit qui ne bouge pas et se conserve comme de la farine. On l'utilise comme complément alimentaire en comprimé, comme bonbon à sucer pour les enfants avec de la vitamine c goût poire, pour bien dormir dans le calmix, pour combattre le surpoids dans la lipospiruline, ...

Hydrolathérapie



Nos sources : L'hydrolathérapie, thérapie des eaux florales Douce alternative aux éditions Amyris

Si l'on assiste à la distillation d'une plante, quelle qu'elle soit, il est toujours très émouvant d'observer comment de simples boutons de fleurs, une poignée de sciure de bois, de feuilles fraîches ou séchées, ou encore des racines hachées menu, peuvent conduire, par le biais de ce processus alchimique, à l'élaboration de deux produits très précieux mais bien distincts : d'une part l'huile essentielle et d'autre part **l'hydrolat**, à savoir l'eau imprégnée des mêmes molécules aromatiques.

Ces deux produits contiennent toutes les informations énergétiques de la plante. La valeur de l'hydrolat est considérable, c'est une eau magique ! Si l'on se réfère à l'élément « eau », aucune vie sur terre ne serait possible sans sa présence ; près de 80 % de notre planète est constituée d'eau, comme l'est notre corps physique. Depuis toujours, l'eau joue un rôle majeur dans les rites de purification physique ou mentale.

Il est encourageant et enthousiasmant d'entendre les résultats obtenus par l'utilisation des hydrolats. Une seule cuillère à café d'un hydrolat, pris dans un verre d'eau, peut permettre un changement radical et immédiat du comportement.

Initiation à l'hydrolathérapie.

L'hydrolathérapie, ou thérapie par les hydrolats, est une branche de l'aromathérapie, elle-même issue de l'ensemble plus vaste de la phytothérapie. C'est une thérapie holistique, c'est-à-dire qu'elle soigne et cherche à équilibrer l'entité **Corps-Esprit**.

Les hydrolats sont imprégnés des mêmes molécules aromatiques que les huiles essentielles correspondantes, la concentration en principes actifs est toutefois inférieure, mais ils ont l'avantage d'être hydrosolubles et ne présentent aucune contre-indication.

Mode d'application :

Les applications d'hydrolats peuvent s'effectuer aussi bien par voie interne que par voie externe sans devoir prendre de grandes mesures de précaution. Les hydrolats peuvent se prendre sous forme de tisane, c'est-à-dire mélangés à de l'eau tempérée, en spray oral, ou également comme tonique cutané.

Voie interne :

La prise d'hydrolat par voie orale est la plus efficace d'un point de vue thérapeutique. Les hydrolats pris sous forme de cure étalée sur plusieurs semaines agissent avec beaucoup d'efficacité. Ils se boivent généralement dans un verre d'eau à raison d'une cuillère à café d'hydrolat, ou bien tout au long de la journée dans un litre d'eau non gazeuse, à raison d'une cuillère à soupe. Une cure s'effectue généralement sur une durée de 20 jours. L'eau bue avec l'hydrolat doit être de préférence tiède ou chaude, et la plus pure possible, afin de faciliter la digestion. De nombreux traitements, qui visent un but énergétique ou psycho-émotionnel, s'effectuent sur une durée de 40 jours. Les 20 premiers jours servent à faire place nette, les 20 suivants à intégrer quelque chose de nouveau dans sa physiologie.

Voie externe :

Les hydrolats sont des produits très doux, donc, particulièrement adaptés pour les soins cosmétiques, par voie externe comme lotion, ou tonique pour le corps et le visage. Ils sont excellents pour apaiser les problèmes de peau. On les utilise alors sur des cotons d'ouate, ou directement par vaporisation. On peut aussi s'en servir pour aromatiser un bain.

Préserver ses vertus :

L'hydrolat est fragile, sa durée de vie est de 1 à 2 ans maximum. La chaleur, la lumière et l'air sont les 3 agents principaux pouvant altérer les hydrolats. S'ils s'oxydent, les hydrolats dégagent une odeur nauséabonde et deviennent impropres à la consommation. Les hydrolats peuvent aussi être envahis de micro-organismes, qui forment des dépôts mucilagineux. Ces derniers ne sont pas dangereux pour la santé et n'altèrent en rien la qualité de l'hydrolat. En cas d'apparition de ces corps étrangers, on peut tout simplement filtrer l'hydrolat avec un filtre à café.

L'eau purificatrice

Nous perdons chaque jour plus d'un litre d'eau sans même faire d'efforts. La transpiration, tout l'appareil digestif, les reins, le foie, les intestins, le sang,... utilisent beaucoup d'eau pour fonctionner, or, celle-ci est rapidement saturée d'impuretés. Comme on utilise de l'eau pure pour se laver le corps, on devrait aussi s'en servir en la buvant pour dissoudre les toxines internes de notre organisme et les éliminer. L'état de notre système d'élimination est en effet déterminant pour le bon fonctionnement de notre santé. Si notre organisme n'est pas nettoyé, les déchets fermentent et deviennent toxiques.

L'eau doit être prise pure et en dehors des repas. Elle ne doit pas être consommée sous forme de café, thé ou tisanes, sinon elle devient diurétique et n'hydrate plus le corps. Seule l'eau pure est médicinale, à une exception près, lorsqu'elle est additionnée d'hydrolats. Boire des hydrolats est un bon moyen pour ré-approprier l'eau tout en s'offrant un soin sans pareil.

L'hydrolat n'a pas de contre-indications

L'hydrolat ne présente pas de contre-indications, car il ne contient ni acide, ni aucune matière caustique ou corrosive. Il est généralement, et à de rares exceptions près, parfaitement toléré par les muqueuses. L'hydrolat est donc une forme de thérapie particulièrement douce, ne présentant pas de phénomènes d'accoutumance ou d'interactions médicamenteuses. Il est donc très indiqué pour les personnes sensibles, comme les enfants en bas âge, les femmes enceintes ou les personnes âgées, ou bien lorsqu'un traitement de longue durée est nécessaire.

Aromathérapie



Nos sources : L'aromathérapie Editions Amyris

L'aromathérapie en quelques mots:

Le terme «Aromathérapie» créé en 1928 par un pharmacien français, R.M. Gattefossé, désigne l'emploi des huiles essentielles issues des plantes aromatiques pour traiter les pathologies et pour améliorer sa santé et son bien-être.

Contrairement à l'idée que la plupart des gens croient, l'aromathérapie n'est pas simplement une thérapie par les arômes mais la thérapie par les aromates, c'est-à-dire, les plantes aromatiques dont on extrait les huiles essentielles.

Actuellement, l'action thérapeutique des huiles essentielles connaît un énorme succès dans le monde entier.

Les raisons de cet engouement sont nombreuses:

Très concentrées, biochimiquement définies, elles montrent leur remarquable efficacité dans de nombreux domaines des plus variés: pathologies virales, bactériennes et parasitaires quelles que soient leur localisation au niveau des organes; affections inflammatoires et douloureuses des muscles, des tendons, des articulations...

mais aussi tous les troubles liés au dysfonctionnement du système nerveux. Elles peuvent s'utiliser à l'état pur en diffusion atmosphérique, par voie cutanée ou par voie orale. Elles peuvent être diluées en toute proportion dans des huiles végétales ou d'autres excipients gras tels que les crèmes et les cires.

Le retour à la nature appelle aussi de nouveaux besoins et l'aromathérapie propose la redécouverte d'un art plus que millénaire sur toute la surface du globe terrestre.

Gorgées de principes actifs, ces huiles essentielles douées d'une énergie extraordinaire permettent, en plus de relancer l'élan vital auprès des individus dont la routine journalière abaisse le tonus et l'immunité face aux agressions externes de tous types.

10 précautions d'emploi :

1. Avant toute utilisation, faites le test. Appliquez 1 goutte d'HE dans le creux de votre coude. Attendez 5 minutes. Vous n'avez pas de réaction ? Vous pouvez utiliser cette huile.
2. Tenez vos HE hors de portée des enfants.
3. Gardez les flacons bien fermés et à l'abri de la chaleur et de la lumière.
4. Marquez clairement le capuchon des huiles essentielles toxiques. (neurotoxiques et dermocaustiques) .
5. Utilisez des flacons avec compte-gouttes intégré. Vous éviterez les erreurs de dosage. Il est impératif de respecter le dosage inscrit sur le flacon !
6. Utilisez des huiles essentielles de qualité dont vous connaissez l'identité biochimique, les risques de toxicité et les usages.
7. Ne chauffez pas les huiles essentielles.
8. Ayez le réflexe de l'huile végétale en cas d'erreur. En cas de prise excessive et accidentelle d'huile essentielle, buvez un verre d'huile d'olive, de tournesol ou de colza dont vous vous servez en cuisine. Si une huile essentielle rentre en contact avec l'oeil, faites une compresse avec de l'huile végétale avant de rincer l'oeil à l'eau. En cas de brûlure provoquée par l'application d'une huile essentielle agressive pour la peau, appliquez une huile végétale ou un hydrolat.
9. Ne vous exposez pas au soleil après une application d'huiles essentielles photosensibilisante.
10. Ne diffusez pas d'huiles essentielles qui pourraient provoquer une réaction forte dans des lieux publics.



10 contre-indications absolues :

1. Jamais dans les yeux ! Evitez également les paupières.
2. Jamais d'application d'huiles essentielles non diluées sur les muqueuses.
3. Jamais par voie orale pour les enfants de moins de 10 ans.
4. Jamais sans excipient adéquat. Les huiles essentielles ne se mélangent pas à l'eau. Il ne faut pas les mettre directement dans l'eau du bain, ni dans un verre d'eau ou dans votre tasse de thé.
6. Jamais sur des enfants de moins de 7 ans.
7. Jamais sur les femmes enceintes ou allaitantes.
8. Jamais en massage intégral.
9. Jamais d'application pure sur la peau.
10. Jamais de prise orale d'huiles essentielles pour un chat.

Phytothérapie
Les macerats



Les plantes sont utilisées depuis des millénaires par les hommes. Elles font partie de notre vie, de notre environnement, de notre écosystème. Elles marquent le temps annuel en s'adaptant au rythme des saisons. C'est grâce à la médecine populaire et aux remèdes de grand-mère que les plantes médicinales sont encore si vivantes dans l'esprit de la population de ce XXI^{ème} siècle.

Quels sont les avantages de la phytothérapie ?

1. Nous bénéficions d'un recul de 5000 ans !
2. Les vertus des plantes médicinales sont confirmées par la science.
3. L'organisme accepte la plante, elle est donc immédiatement assimilée, reconnue comme étant naturelle par l'organisme.
4. L'utilisation de la plante entière agit mieux que son principe actif principal isolé. Une plante vaut mieux que l'ensemble de ses composants.
5. L'organisme utilise les propriétés des plantes selon ses besoins, ses déséquilibres, ses manques. L'organisme est capable de s'adapter, de s'autoréguler. Il a cette intelligence d'utiliser les plantes selon ses besoins. Une même plante peut drainer ou stimuler un organe. C'est de cette manière que la phytothérapie prend toute sa valeur.
6. La phytothérapie est une médecine de terrain. Chaque plante a une affinité avec la personne qui la consomme. Cette «personnalisation» de la plante donne une dimension particulière à la phytothérapie.
7. La phytothérapie est une médecine douce, dépourvue d'effets secondaires.

8. La richesse de composition des plantes explique ses nombreuses indications. Elle ne se contente pas de s'attaquer à un problème précis, elle gère le problème dans sa globalité.

9. Les plantes sont utilisables par voie interne, en extrait fluide, en gélule, en crème, en gel, en pommade, en produit pour le bain,... Ceci permet de faire face à toutes les situations et à tous les âges.

10. Utiliser des plantes nous rapproche de la nature. Ceci nous permet de rester humble devant la splendeur de la nature, son organisation, son efficacité.

AVERTISSEMENT

Seul un docteur en médecine a le droit de donner un diagnostic et un traitement des maladies. Les plantes ne peuvent en aucun cas remplacer le traitement prescrit par le thérapeute.

Comment utiliser ce catalogue ?

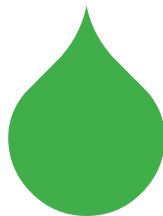
Il s'agit d'un recueil de maux classés par ordre alphabétique avec des propositions de cures par les plantes. Nous vous proposons des cures par les algues, par les macérats naturels de plantes, par les hydrolats ou par les huiles essentielles. Vous les reconnaîtrez par ces petits codes.



Algues



Phytothérapie
macérats



Hydrolat



Huiles essentielles



Produits à masser



Voie externe



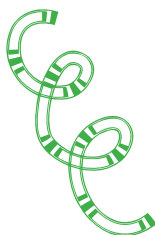
Voie interne



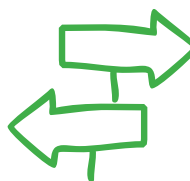
PMC: Prix maximum
conseillé



Produits de
l'apiculture



Contient de la spiruline



Changement de page

Vous cherchez un produit, une maladie?
Consultez notre **table des matières** page 39.

A

- **Abcès cutané:** Collection de pus sous l'épiderme



ONGUENT A LA PROPOLIS OP01 : 30ml - 19,20 €

Pour lutter contre les champignons qui se développent souvent au niveau des pieds. Pour soulager les ongles incarnés, pour les plaies infectées, les furoncles, etc.... . Une application par jour. Effet rapide.



SYNERGIE HE ABCES CUTANE ARO101A : 10 ml - 15 € B : 30ml - 39 €

Composition : Ajowan, Lavande vraie, Tea tree, HV Calophylle inophylle
Conseil d'utilisation : 3 applications locales du mélange par jour pendant une semaine.

- **Abcès dentaire:**



PROPOLIS en Spray

En spray directement sur les abcès. Autant que nécessaire.

Voir angine et mal de gorge



- **Acné juvénile:** Atteinte de follicules apparaissant à la puberté, caractérisée par des points noirs, des pustules, des cicatrices violettes, voire les trois à la fois.



LA BARDANE GP13: 50ml - 14,35 € GP13100 : 100ml - 26 €

Le domaine de la peau est celui de la BARDANE. Cette plante contient un antibiotique végétal doté d'un pouvoir antiseptique particulièrement intéressant sur le staphylocoque doré.

Elle sera donc efficace dans les furonculoses, l'acné, certaines formes d'eczéma..

Ses actions diurétique et sudorifique font d'elle un bon dépuratif général. Elle favorise l'élimination des éléments résiduels de l'organisme par les glandes sudoripares. 15 gouttes le matin et 15 gouttes le soir.



SYNERGIE HE ACNE ARO102A : 10 ml - 20 € B : 30ml - 54 €

Composition: Eucalyptus mentholé, Lavande aspic, Tea tree, Romarin CT verbénone

Conseil d'utilisation: quelques gouttes du mélange point par point 2 fois par jour localement.

- **Aérophagie:** ingestion excessive d'air.



ANGELIQUE ANGE: 50 ml - 14,35 € ANGE100: 100 ml - 26 €

Le confort intestinal. Evite la formation de gaz intestinaux, soigne l'aérophagie et les ballonnements. 7 gouttes 2 fois / jour au moment des repas



ROMARIN ROMA: 50 ml - 14,35 € ROMA100: 100 ml - 26 €

Il favorise le fonctionnement de la vésicule biliaire. On l'utilise en cas de troubles hépatiques. Il diminue les fermentations intestinales et diminue l'inconfort abdominal en calmant les spasmes d'origine digestive.

Posologie : 7 gouttes matin, midi et soir avec un grand verre d'eau au moment du repas.



BASILIC DOUX A LINALOL HYD15: 200 ml - 13 € HYD15500: 500 ml - 17,50 €

Indication traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours.

Agitation, stress, nervosité – Allergie des voies respiratoires – Dépression nerveuse – Troubles digestifs : aérophagie, coliques, spasmes – Troubles hépatobiliaires – Nausées (également liées à la grossesse) Une càs dans un litre d'eau à boire sur la journée.

- **Agressivité:** Trouble du caractère temporaire ou permanent, comportant violence et hostilité vis-à-vis d'autres personnes



AGRESSIVITE HYD115: 500 ml - 28 €

Mélange de 2 hydrolats : rose de Damas + menthe poivrée.

1 càs dans 1 litre d'eau non gazeuse à boire au quotidien selon évolution. Cette synergie rafraîchissante, aide à agir avec du recul sans se faire submerger par les émotions.



- **Aigreur d'estomac:** Sensation inconfortable causée par la mauvaise digestion des aliments.



SAGO-SAGO KPH05: 135 Gr - 6,50 € KPH50: 375 Gr - 17,35 €

Composition : bicarbonate de soude, amidon de riz, carbonate de calcium. Utilisation : calme les douleurs en tous genres à l'estomac, à l'œsophage et aux intestins; calme le brûlant à l'estomac; active la cicatrisation de la paroi interne de l'estomac, arrête les diarrées. Mode d'emploi : 1 càc de sago dans un verre d'eau tempéré, effet en quelques minutes.

 **LAVANDE VRAIE** (Haute Provence) HYD03: 200 ml - 13 € HYD03500: 500 ml - 17,5 €

Indications traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours.

Hypertension - Douleurs diffuses - Rigidité et douleurs articulaires - Acidité gastrique - Mauvaise haleine. **Renseignements généraux utiles et indispensables:** La mauvaise haleine, l'acidité gastrique, les maux de tête liés à des congestions hépatiques peuvent être apaisés par l'H.A. de lavande vraie. Les personnes très « feu » retrouvent davantage de paix et de sécurité en prenant de l'H.A. de lavande vraie.

 **AIGREUR D'ESTOMAC** HYD104 : 500 ml - 22 €

Mélange de 3 hydrolats : Basilic doux à linalol + Camomille Romaine + Menthe poivrée. Vertus physiques : digestif, stimulant hépatique et pancréatique.

1 càs dans une tasse d'eau chaude avant les repas. Continuer selon l'évolution.

 **SYNERGIE HE AIGREUR D'ESTOMAC** ARO103A : 10 ml - 27 € B : 30 ml - 72 €

Composition: Camomille noble, Menthe poivrée, Basilic exotique

Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive avant le repas et, en plus, 3 gouttes du mélange sur le plexus solaire après le repas.

- **Allergie nasale:** Patient allergique réagissant à l'inhalation ou au contact d'un allergène conduisant à une réaction de type asthmatiforme

 **KIT ALLERGIES** KIT100: 3 x 50ml - 43,90 €

En synergie avec la spiruline + Vitamine C

Composé de 3 flacons à mélanger au moment de la prise.

IMMU-TOTAL

composé de propolis + echinacée + prêle + gingembre; ce mélange de plantes permet de maintenir le système immunitaire suffisamment haut pour ne pas être atteint par l'allergie.

BOUILLON BLANC

adoucit les muqueuses, anti-inflammatoire de la gorge et du système respiratoire. C'est une plante pectorale excellente pour le traitement des inflammations des voies respiratoires.

MILLEPERTUIS

Combat l'asthme et les bronchites.

Il est conseillé de faire une cure avant la saison des pollens afin de désensibiliser les muqueuses soit en prévention 7 gouttes de chaque flacon matin et soir pendant 1 à 3 mois.

 **BASILIC DOUX LINALOL** HYD15: 200 ml - 13 € HYD15500: 500 ml - 17,50 €

Renseignements généraux utiles et indispensables: L' H.A. de basilic se combine très bien avec l'H.A. de camomille bleue lors de rhume des foins ou d'asthme. Une cure de 40 jours avec cet hydrolat aide à gagner plus de clarté, apaise la dispersion mentale et facilite la digestion.

 **SYNERGIE HE ALLERGIE NASALE** ARO105A: 10ml - 18 € B: 30ml - 49 €

Composition : Niaouli, Ravensare aromatique, Thym saturéoïde, Menthe poivrée, Sapin baumier.

Conseil d'utilisation: 6 à 8 gouttes sur le thorax et le haut du dos 3 fois par jour pendant 3 jours ou inhaler sur un mouchoir.

- **Aménorrhée:** Absence de règles

 **LA SPIRULINE** GP600: 75 c - 16 € GP600375: 375 c - 64 € GP601: 200 Gr. en farine - 26,80 €

C' est une micro algue qui croît dans les eaux douces et riches en sel minéraux de certains lacs africains et dans des bassins de culture dans les régions tropicales. Les incas connaissaient déjà sa valeur nutritive. Pauvre en lipides, riche en protéines, elle représente un complément intéressant en nutrition par l'apport en minéraux, en oligo-éléments ainsi qu'en vitamines. Cultivée en conditions contrôlées, la spiruline a été sélectionnée pour ses propriétés exceptionnelles par les spécialistes de l'équipe du Professeur Sironval Biologiste à l'ULG. Deux comprimés chaque matin.

- **Amygdalite:** inflammation des végétations

 **ECHINACEA** FE01: 50ml - 14,35 € FE01100: 100ml - 26 €

C'est un immunostimulant naturel. L' échinacée est une plante précieuse à prendre en cure de 1 à 3 mois au début de chaque hiver pour se prémunir des infections à répétition. Elle peut être utilisée en prévention lorsque l'organisme est soumis à des stress ou à des conditions d'affaiblissement physique ou moral qui déprime le système immunitaire. 15 gouttes 2 fois par jour.



- **Anémie:** Diminution du taux d'hémoglobine dans le sang.

**SPIRULINE**

GP600: 75 c - 16 €

GP600375: 375 c - 64 €

GP601: 200 Gr. en farine - 26,80 €

Le Fer contenu dans la spiruline est une des sources les plus assimilables qui soit. On en trouve 14 fois plus que dans les épinards. C'est l'un des sels minéraux essentiels au bon fonctionnement de l'organisme. Il a un rôle fondamental dans la constitution de l'hémoglobine contenue dans les globules rouges, dans la constitution de la myoglobine contenue dans les muscles et dans celle de nombreuses enzymes indispensables au fonctionnement de l'organisme. La déficience en fer peut induire une réduction de la capacité physique à l'effort, une diminution des performances intellectuelles... Le fer est présent en petite quantité dans l'organisme. Une partie de ce fer est éliminé chaque jour. Il faut remplacer les pertes par des apports alimentaires. 2 à 6 comprimés par jour.

**NOYER**

NOYER : 50ml -14,35 €

NOYER100 : 100ml - 26 €

Vermifuge. Lymphatisme, **Anémie**, Goutte. Utilisation : 15 gouttes après le repas.

- **Angine-Mal de gorge:** Inflammation de la gorge atteignant les amygdales et les piliers du voile du palais.

**PROPOLIS en Spray**

SP01: 30ml -14,10 €

SP0150: 50ml - 17,95 €

La propolis est un antibiotique naturel très actif, toutes ses propriétés antiseptiques sont largement mises à profit pour lutter contre les infections des voies respiratoires. (bronchite, pharyngite, rhinite, ...) et de façon générale, pour stimuler les défenses immunitaires.

**SPRAY BUCCAL**

SB01: 30ml - 14,90 €

SB0150: 50ml - 18,70 €

Vaporisateur pour la gorge. Ce produit consiste en un mélange de 13 plantes et d'un produit de l'apiculture. Ses différents composants sont : Anthylide vulnérable, bouillon blanc, basilic, coquelicot, eucalyptus, lavande, millepertuis, menthe, myrte, noyer, passiflore, propolis, ronce, verveine odorante. La conjugaison des différentes caractéristiques de ces plantes et de la propolis (bactéricide, microbicide, régénératrice des tissus, balsamique, astringente, rafraîchissante, cicatrisante, analgésique) permet une action efficace. Caractéristiques: rafraîchir la gorge, réhydrater la gorge lors d'un dessèchement, calmer les irritations de la gorge, régénérer les tissus des muqueuses des voies respiratoires et des voies digestives supérieures. Présentation: flacon de 30 ml ou 50 ml avec vaporisateur manuel. Conseil d'utilisation: 4 à 5 vaporisations sur la journée, plus si nécessaire.

**SYNERGIE HE ANGINE-MAL DE GORGE**

ARO106A : 10ml - 32 €

B : 30ml - 88 €

Composition: Thym CT saturé, Tea tree, Menthe citronnée

Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange directement dans la bouche ou sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer 3 fois par jour pendant 2 ou 3 jours.

- **Angine de poitrine (adjuvant) :** Douleur thoracique due à la mauvaise irrigation du cœur.

**AUBEPINE**

AUBEP : 50ml - 14,35 €

AUBEP100 : 100ml - 26 €

L'amie du cœur - Diminue le rythme cardiaque. Combat l'anxiété. Soutient les cœurs fatigués. Diminue la tension artérielle. Diminue le surmenage, la nervosité et les troubles du sommeil chez l'adulte et l'enfant. Adultes : 7 gouttes matin, midi et soir. En cas de troubles du sommeil : 15 gouttes avant de se coucher.

- **Angoisse:** Malaise comportant une crainte imprécise d'un danger imminent et des troubles neurovégétatifs divers (douleurs épigastriques, oppressions respiratoires, sudations, ...)

**ANGOISSE SUITE A UN DEUIL**

En spray de 200 ml : HYD14

13 €

Flacon de 500 ml : HYD14500

17,50 €

Hydrolat de verveine citronnée, pour ses vertus anxiolytiques. Aide à tourner la page. 1càc dans une tasse d'eau chaude 2 à 3 fois par jour selon l'évolution.

**SYNERGIE HE ANGOISSE**

ARO107A : 10ml -19 €

B : 30ml - 52 €

Composition: Lavande vraie, Ylang ylang, Ravensare aromatique, Litsée citronnée

Conseil d'utilisation: 3 gouttes du mélange localement sur le plexus solaire et/ou sur la face interne des poignets 3 fois par jour ou 6 gouttes du mélange le long de la colonne vertébrale 2 fois par jour. A répéter selon les besoins.

- **Antiseptique:** Produit utilisé pour lutter contre les germes de la peau et des muqueuses.



HE CAJEPUT

HE119B: 10ml - 9 €

HE119C: 30ml - 16 €

Antiseptique général (pulmonaire, intestinal, urinaire). Conseil d'utilisation: 2 gouttes 4x/jour dans du miel.

- **Anxiété:** Trouble émotionnelle se traduisant par un sentiment indéfinissable d'insécurité



KIT ANXIETE

KIT06: 100 ml - 26 €

Composition : - Mélisse : Calme les spasmes digestifs d'origine nerveuse.

- Passiflore : Relaxation musculaire, calmant naturel, sommeil réparateur.

Conseil d'utilisation: En cure 15 gouttes 2 fois par jour au repas midi et soir ou 30 gouttes occasionnellement en cas d'anxiété.

- **Aphtes:** Petite ulcération superficielle observée le plus souvent sur la muqueuse buccale.



GEL BIO-REVITALISANT



Voir blessure



PROPOLIS en Spray



Voir angine

- **Arthrite et tendinite:** inflammation de la membrane synoviale d'une articulation.



HARPAGOPHYTUM

GP07: 50ml - 14,35 €

GP07100: 100ml - 26 €

L' harpagophytum est le bienfaiteur des articulations grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques. Ses propriétés sont reconnues de façon universelle.

L' harpagophytum améliore la mobilité et la souplesse articulaire sans effet secondaire indésirable.

Remplace avantageusement les traitements anti-inflammatoires classiques. Excellent pour les sportifs en cas de tendinite et douleurs articulaires dues à l'effort. Favorise l'élimination de l'acide urique dans le traitement de la goutte.

Posologie d'attaque : 15 gouttes 3 x par jour au moment des repas.

Posologie d'entretien : 7 gouttes 3 x par jour au moment des repas.



PRELE

KPH10: 50ml - 14,35 €

KPH10100: 100ml - 26 €

la plante reminéralisante inestimable et irremplaçable.

La prêle est un reminéralisant osseux, idéal en cas de rhumatisme, arthrose, elle convient également dans la consolidation des fractures. Les personnes qui souffrent de problèmes articulaires ou rhumatismaux apprécient grandement ses bienfaits dans l'amélioration de leur mobilité. La silice facilite également la consolidation des fractures en favorisant la formation du calcium osseux. Sa composition améliore la souplesse des tendons et aide à leur protection lors d'efforts sportifs soutenus (prévention du tennis elbow). Une cure régulière est conseillée.

Posologie : 15 gouttes 3 x / j. si nécessaire, ex: en cas de fracture.

7 gouttes matin et soir, au moment des repas en entretien.



REINE DES PRES

GP10: 50ml - 14,35 €

GP10100: 100ml - 26 €

L'action salutaire de la plante repose sur la présence dans la sommité fleurie de flavonoïdes et surtout de dérivés salicylés, précurseurs du médicament le plus répandu au monde: l'aspirine. Ces produits confèrent à la reine des prés une action anti-inflammatoire et analgésique utilisée dans le traitement des manifestations articulaires douloureuses (rhumatismes, arthrose). Ces effets s'exercent de façon douce et progressive et sont parfaitement bien tolérés. La reine des prés facilite également l'élimination rénale de l'eau et la résorption des œdèmes douloureux, il permet donc de combattre la cellulite et l'obésité grasseuse.

En cas de fortes douleurs : 15 gouttes 3 fois par jour, matin, midi et soir au moment des repas.

En prévention : 10 gouttes matin et soir. (absorber 1 litre d'eau par jour)



KIT RHUMATISME

KIT120: 100ml - 26 €

KIT121500: 500 ml - 89 €

Mélange de HARPAGOPHYTUM + PRELE + REINE DES PRES

En cas de crise : 15 gouttes 3 x par jours. Grosse crise d'arthrite jusqu'à 45 gouttes par prise.

En entretien : 7 gouttes 3 x par jours.



SYNERGIE HE ARTHRITE ET TENDINITE

ARO113A : 10ml - 37 €

B : 30ml - 100 €

Composition: Hélichryse italienne, Gaulthérie couchée, Menthe poivrée, Eucalyptus citronnée, Vétiver. Conseil d'utilisation: 3 à 4 gouttes du mélange en application locale, 3 fois par jour pendant 5 à 7 jours.

- **Arthrose:** Affection articulaire, d'origine mécanique et non inflammatoire.

 **PRELE**  Voir arthrite et tendinite

 **FRENE** FRENE: 50ml - 14,35 € FRENE100: 100ml - 26 €

Douleurs articulaires, gouttes, arthrose.

Propriétés anti-inflammatoires et diurétiques. Ralenti le vieillissement tissulaire des articulations.

7 gouttes 3 x par jour au moment des repas.

 **REINE DES PRES**  Voir arthrite et tendinite

- **Arythmie:** Trouble du rythme cardiaque.

 **AUBEPINE**  Voir angine de poitrine

- **Asthénie:** Etat de faiblesse générale.

 **SPIRULINE**  Voir fatigue physique

- **Asthme:** Affection inflammatoire chronique des bronches caractérisée par des crises de dyspnée.

 **EUCALYPTUS GLOBUS** HYD16: 200 ml - 13 € HYD16500: 500 ml - 17,50 €

Indications traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours : Asthme – Bronchite, rhino-pharyngite – Grippe. Renseignements généraux utiles et indispensables: En cas de troubles respiratoires, l'H.A. d'eucalyptus globulus est une excellente alternative à l'H.E., cette dernière étant neurotoxique et abortive.

- **AVC (accident vasculaire cérébral):** Accident neurologique causé par une lésion vasculaire cérébrale.

 **GINKGO** GINKO: 50ml - 14,35 € GINKO100: 100ml - 26 €

Le ginkgo est fréquemment utilisé pour traiter les complications des accidents vasculaires cérébraux, notamment les problèmes de mémoire et d'équilibre, le vertige et les troubles du raisonnement logique. De nombreux travaux montrent que cette plante augmente le débit sanguin du cerveau. Le ginkgo contribue également à diminuer la fragilité des minuscules vaisseaux sanguins qui forment un réseau très fin à travers tout le corps: les capillaires, ce qui contribue à prévenir un accident cérébral de type hémorragique. Beaucoup de personnes du troisième âge prennent régulièrement du ginkgo. 7g 3X par jour.

- **Ballonnement:** Distention abdominale  voir aérophagie

- **Blessure:** Accident de surface sur la peau

 **GEL BIO-REVITALISANT** BR01: 50ml - 12,15 € BR02: 100ml - 19,00 €
BR10: 500ml - 57 €

Ce gel 100 % naturel, à base d'algues et d'huiles essentielles, a de multiples propriétés : En cas de blessure, écorchure, coupure, ... il arrête très rapidement l'écoulement du sang et il accélère la cicatrisation. Il convient en cas d'éruptions ou de démangeaisons cutanées, d'acné, de gerçures, de piqûres d'insectes. Il peut être utilisé pour soigner les hémorroïdes. Il apaise très rapidement la douleur en cas de brûlure. Il s'empote et s'utilise aisément à la maison, en voyage, au bureau, à l'école. Conseils d'utilisation : Laver à l'eau propre la zone à traiter, absorber l'excès de liquide, appliquer une goutte de gel. Le gel est absorbé par les cellules en quelques minutes, il laisse à la surface un film protecteur. Répéter l'application si nécessaire. Véritable baume, ce gel est un produit indispensable dans toutes les pharmacies familiales. Ce produit détient le secret du fameux extrait de microalgues ETAQUEX®, riche en oligoélément qui nourrit et revitalise la peau.

- **Bleus et ecchymoses:** Epanchement de sang, se déposant sous la peau et formant une tache visible.

 voir hématomes

- **Bouffées de chaleurs:** Sensation de chaleur subite et passagère, accompagné de sueurs et de frissons.

 voir ménopause

- **Boulimie:** Trouble du comportement alimentaire caractérisé par un besoin incontrôlable d'absorber de la nourriture en grande quantité.

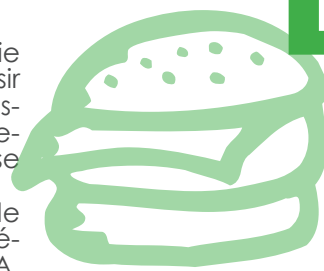


SAUGE OFFICINALE

HYD12: 200 ml - 13 €

HYD12500: 500 ml - 17,50 €

Indications énergétiques et psycho-émotionnelles en cure de 40 jours: Boulimie sous l'effet du stress ; suivi et abandon successifs de régimes amincissants - Désir intense de sucreries avant la menstruation ; abdomen gonflé et mauvaise digestion - Difficulté à s'accepter et à accepter les autres - Occultation des souvenirs de l'enfance - Manque d'objectivité par rapport à soi-même, difficulté à se regarder en face - Attitude autodestructrice - Manque de clarté spirituelle. Pour les personnes qui manquent d'objectivité face à une problématique de poids, qui disent, sans agir réellement, qu'elles se nourrissent peu et qui se méprennent sur la réelle attention qu'elles portent à leur corps, faire une cure d'H.A. de sauge officinale pendant 40 jours.



- **Bourdonnement d'oreilles:**



GINGKO

GINGKO: 50ml - 14,35 €

GINGKO100: 100ml - 26 €

Des centaines de travaux scientifiques ont confirmé l'efficacité de l'extrait de ginkgo pour toutes sortes de troubles liés au vieillissement et notamment les acouphènes, le vertige, les trous de mémoire et une mauvaise circulation.

- **Bouton de fièvre:**



voir herpès



- **Bronchite aigue:** Affection respiratoire due à une infection virale et bactérienne des bronches.



BOUILLON BLANC

BOUILB: 50ml - 14,35 €

BOUILB100 : 100ml - 26 €

la fleur pectorale. Pour combattre la toux, les trachéites, bronchites et inflammations de la gorge. Antimicrobien et analgésique, c'est la plante idéale en cas de bronchite aigüe et chronique et pour toutes les inflammations des voies respiratoires. Dosage : 7 gouttes avant le repas.



EUCALYPTUS GLOBUS



Voir asthme



LE SIROP DE THYM

ST01: 150ml - 11,35 €

ST01500: 500ml - 30,05 €

Ce sirop artisanal est à base de fructose de chicorée ce qui vous garanti qu' il n' est pas écoeurant et qu' il peut être consommé par les personnes souffrant de diabète. Le Thym est une plante antibactérienne, le sirop de thym va donc calmer les toux grasses et agir comme expectorant, antibactérien, il combat toutes les infections respiratoires. Adulte : 3 c.à.s. par jour. Enfant : 3 c.à.c. par jour.



SYNERGIE HE BRONCHITE AIGUE

ARO115A: 10ml - 31 €

ARO115B : 30ml - 83 €

Composition: Myrte verte , Tea tree, Thym CT saturéoïde, Ravensare aromatique

Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange sur le thorax et 6 gouttes du mélange sur le haut du dos en massage pénétrant 4 fois par jour pendant 10 jours.

- **Bronchite asthmatiforme:** Association d'une bronchite à toux productive et d'un asthme à dyspnée continue.



KIT ALLERGIES



voir allergie nasale



SYNERGIE HE BRONCHITE ASTHMATIFORME

ARO116A :10ml - 31 €

B : 30ml - 83 €

Composition: Romarin CT verbénone, Ylang ylang, Hysope couchée, Thym CT saturéoïde

Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange sur le thorax et 6 gouttes du mélange sur le haut du dos en massage pénétrant 4 fois par jour pendant 10 jours.

- **Bronchite chronique:** Toux survenant durant un minimum de trois mois par an et pendant deux ans au moins.



IMMU-TOTAL



Voir immunité



LIERRE GRIMPANT

LIERRE: 50ml - 14,35 €

LIERRE100: 100ml - 26 €

Antispasmodique de l'appareil respiratoire, expectorant. Excellent en cas de trachéite, laryngite, bronchite chronique. Fait descendre la tension. Curatif : 15 gouttes 2 x par jour.



SYNERGIE HE BRONCHITE CHRONIQUE

ARO117A : 10ml - 24 €

B : 30 ml - 64 €

Composition: Sarriette des montagnes, Inule odorante, Eucalyptus mentholé, Ravensare aromatique, Romarin CT verbénone. Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange sur le thorax et 6 gouttes du mélange sur le haut du dos en massage pénétrant 4 fois par jour pendant 10 jours.

- **Brûlure:** Lésions tissulaires liées à une source thermique, chimique ou électrique.



SYNERGIE HE BRÛLURE

ARO118A : 10ml - 18 €

B : 30ml - 49 €

Composition: Lavande aspic, Bois de rose, Géranium rosat CV Egypte. Conseil d'utilisation: 2 à 8 gouttes du mélange selon l'étendue de la lésion en application locale 3 fois par jour.



GEL BIO



voir blessure



- **Calculs biliaires:** concretion pierreuse qui se forme par excès de certains composant.



RADIS NOIR

RADIS: 50 ml - 14,35 €

RADIS100: 100 ml - 26 €

Le radis noir favorise les fonctions d'élimination biliaire et hépatique. Il favorise les fonctions d'élimination des déchets et toxines et rétablit un fonctionnement harmonieux de ces organes. A ce titre on l'utilise avec succès dans les troubles hépatiques et biliaires grâce à son action d'élimination en profondeur.

Posologie : 7 gouttes matin, midi et soir avec un grand verre d'eau avant le repas.

En prévention en cas de récurrence:

artichaut 20 gouttes 3x/jour OU pissenlit 20 gouttes avant les 3 repas.

En cas de douleurs: Boldo 40 gouttes 3x/jour

- **Cellulite:** Altération visible du tissu graisseux sous-cutané.



REINE DES PRÉS

GP10: 50ml - 14,35 €

GP10100: 100ml - 26 €

La reine des prés facilite l'élimination rénale de l'eau et la résorption des œdèmes douloureux, il permet donc de combattre la cellulite et l'obésité graisseuse.

En cas de fortes douleurs : 45 gouttes dans 1 litre d'eau par jour.



CYPRES (toujours vert)

HYD08: 200 ml - 12 €

HYD08500: 500 ml - 15 €

Indications traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours.

Cellulite, œdème, rétention d'eau - Congestion hépatique et rénale - Cystite - Jambes lourdes - Varice, hémorroïde, phlébite.



SYNERGIE HE CELLULITE

ARO120A : 10ml - 14 €

B : 30ml - 38 €

Composition: Niaouli, Cannelle de Chine, Citron (zeste), Citronnelle de Java, Eucalyptus mentholé, H.V. Noisette. Conseil d'utilisation: 8 à 12 gouttes en application locale en massage pénétrant 2 à 3 fois par jour.

- **Céphalées:** 

voir migraine

- **Cholestérol:** Substance lipidique synthétisée par le foie.



KIT CHOLESTEROL

KIT102: 50 ml - 15,20 €

KIT103100: 100 ml - 26 €

Mélange de 5 plantes dans 1 flacon.

Composition :

- Artichaut : pour le foie paresseux, il diminue le taux de cholestérol.
- Piloselle : élimine l'excès de sel dans l'organisme.
- Solidage : draineur hépatique et rénal.
- Lespèdeza : abaisse le taux d'urée et de cholestérol.
- Pissenlit : effet nettoyant global.

Posologie : 15 gouttes le matin et le soir pour un résultat rapide



SPIRULINE

GP600: 75 c - 16 €

GP600375: 375 c - 64 €

GP601: 200 Gr. en farine - 26,80 €

De nombreuses études ont mis en évidence l'action positive de l'acide gamma linoléique et de la vitamine B3 de la spiruline, sur la baisse du mauvais cholestérol et l'augmentation du bon cholestérol.

- **Chute des cheveux:** Chute des cheveux ou poils, rapide ou progressive, localisée ou diffuse.



SYNERGIE HE CHUTE CHEVEUX

ARO122A : 10ml - 17 €

B : 30ml - 45 €

Composition: Géranium rosat CV Egypte, Mandarine (zeste), Gingembre

Conseil d'utilisation: 3 gouttes du mélange à incorporer dans la noix de shampoing juste avant utilisation.

- **Circulation du sang:**



VIGNE ROUGE

VIGNE: 50ml - 14,35 €

VIGNE100: 100ml - 26 €

La vigne rouge est un tonique des capillaires qui agit favorablement sur la circulation. Elle est active dans la protection des cellules des parois des vaisseaux. Elle combat la fragilité des capillaires et est conseillé en cas de règles abondantes. 15 gouttes matin et soir en cure.



PETIT HOUX

HOUX : 50ml - 14,35 €

HOUX100 : 100ml - 26 €

Vaso-constricteur très puissant du système veineux.

En cas de séquelles des phlébites, jambes lourdes, œdèmes des membres inférieurs. Crampes des membres inférieurs, impatiences nocturnes, hémorroïdes, gouttes. Posologie: 30 à 50 gouttes par jours.



GEL CIRCULATOIRE

GEL04: 200Gr - 23 €

A base d'huiles essentielles de cyprès et de niaouli : massez la plante des pieds et les endroits douloureux au niveau des jambes. Vous serez soulagé dans la demi-heure et pour plusieurs jours.



GEL VEN'TONIC

VT01: 100ml - 19,05 €

VT01500: 500ml - 57,55 €

Ce gel apporte une réponse spécifique aux désagréments ressentis suite à une mauvaise circulation veineuse. Idéal pour les jambes lourdes, les pieds gonflés,... Il peut être utilisé en prévention surtout en période de fortes chaleurs. A appliquer une fois par jour en partant du bout des pieds et en remontant vers le dessus de la jambe.

Principaux constituants : arnica, berce, calendula, hydrocotille asiatique, marron d'inde, menthe, millepertuis, pâquerette, romarin, sceau de salomon.

- **Colère (hystérie):** état violent et passager résultant d'un sentiment d'avoir été agressé par autrui.



COLÈRE

HYD109: 500 ml - 28 €

Par voie interne, mélange de 4 hydrolats : rose de Damas + menthe poivrée + fleur d'oranger + lavande vraie. 1 càs du mélange dans 1 litre d'eau, à boire dans la journée jusqu'à évolution. A boire également en période de forte chaleur pour son effet rafraîchissant.

- **Coliques néphrétiques (pierres aux reins):**



voir pierres aux reins

- **Colite spasmodique:** Intestin irritable



ANGELIQUE



Voir aérophagie



MELISSE

MELIS: 50 ml - 14,35 €

MELIS100: 100 ml - 26 €

la renommée digestive : combat les colites, les spasmes intestinaux, les crampes à l'estomac, l'anxiété. La mélisse a une action sédative bienfaisante sur la nervosité et l'anxiété. Elle soigne les troubles d'origine nerveux tels que flatulences, spasmes intestinaux et digestifs, colites, crampes d'estomac.

Adulte : 7 gouttes 3 fois par jour au moment des repas. Enfants : 7 gouttes 2 fois au moment des repas.



En cas de diarrhées:

MYRTILLE

MYRTIL : 50ml - 14,35 €

MYRTIL100 : 100ml - 26 €

Soulage en cas de diarrhée. Antidiabétique. Excellent en cas de cystite et en cas d'incontinence chez les enfants. Utilisation : 50 à 100 gouttes par jours en 3 prises.

- **Colon irritable:** Trouble de fonctionnement du colon, d'origine inconnue, sans lésions décelable.



KIT COLON

KIT08: 100ml - 26 €

Nous vous proposons une synergie de plantes prêtes à l'emploi :

Oignons : Contient de la quercitrine, efficace contre la colite inflammatoire.

Thé vert : Pour sa richesse en tanins.

Valériane : Soulage les contractions des intestins. Soulage le stress.

Posologie : 15 gouttes avant chaque repas.

- **Concentration intellectuelle:**



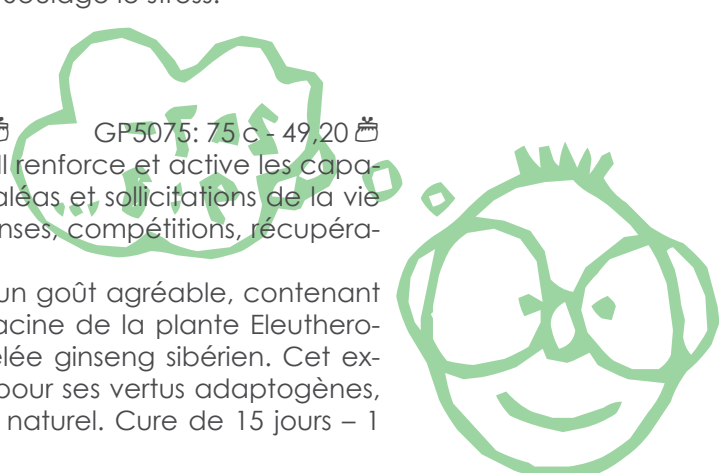
ELEUTHEROGENSING

GP50: 15 c - 12,30 €

GP5075: 75 c - 49,20 €

C'est un complément alimentaire adaptogène. Il renforce et active les capacités naturelles de l'organisme à s'adapter aux aléas et sollicitations de la vie moderne : l'efforts physiques ou intellectuels intenses, compétitions, récupération après l'effort, surmenage, fatigue, stress ...

L'éleuthéroginseng est un comprimé à sucer, d'un goût agréable, contenant 250 mg de matière concentrée extraite de la racine de la plante Eleuthero-coccus senticosus maxim, communément appelée ginseng sibérien. Cet extrait végétal, utilisé depuis des siècles en Orient pour ses vertus adaptogènes, tonifiantes et revitalisantes, est un produit 100 % naturel. Cure de 15 jours – 1 comprimé par jour à renouveler.



**SPIRULINE**

GP600: 75 c - 16 🍵

GP600375: 375 c - 64 🍵

GP601: 200 Gr. en farine - 26,80 🍵

Aide à la mémoire et à la concentration grâce à l'oxygénation du cerveau.

**GINGKO**

Voir AVC



- **Conjonctivite:** Membrane muqueuse transparente qui recouvre la face interne des paupières.

**BLEUET(ou Centaurée bleuet)**

HYD04: 200 ml - 15 🍵

HYD04500: 500 ml - 22,50 🍵

Indication thérapeutiques cosmétiques: Irritation des yeux - Conjonctivite - Couperose

Renseignements généraux utiles et indispensables

Très efficace en compresse sur les yeux fatigués ou irrités, pour apaiser les effets de la pollution ou d'un séjour prolongé devant un écran de télévision ou d'ordinateur.

**EUCALYPTUS GLOBULUS**

HYD16: 200 ml - 13 🍵

HYD16500: 500 ml - 17,50 🍵

Indications thérapeutiques cosmétiques : Irritation des yeux, conjonctivite, orgelets – Acné, peau grasse.

Renseignements généraux utiles et indispensables.

Faire des compresses imbibées de cet H.A. 2 à 3 fois par jour en cas d'orgelet jusqu'à disparition complète.

- **Congestion veineuse, lymphatique, prostatique et utérine:**

**SYNERGIE HE CYPRES TOUJOURS VERT BIO**

HE143B: 10ml - 13 🍵

HE143C: 30ml - 30 🍵

En massage: 3 gouttes dans 10 gouttes d'huile végétale 2 à 3 fois par jour en ramenant le sang vers le cœur. En bain: 10 gouttes dans une càs de bain moussant ou de lait.

- **Constipation:** Rareté ou difficulté de l'émission de selles.

**L'ASCOPHYLLUM**

VITAS: 60 c - 16,60 🍵

VITAS300: 300 c - 66,40 🍵

Composition : Ascophyllum + Spiruline + Son

Ascophyllum est une préparation biologique 100 % naturelle d'extraits végétaux qui facilite naturellement le transit intestinal. Il a été étudié pour pallier les problèmes de paresse intestinale, tout en respectant l'écologie de la flore intestinale. Ascophyllum regroupe les vertus spécifiques de trois extraits végétaux qui, par leur association, vous permettront de maintenir le parfait équilibre de votre transit intestinal. Les propriétés biologiques des extraits végétaux contribuent à :

- 1 faire cheminer de façon naturelle le bol fécal dans le gros intestin en évitant que les formateurs de graisse (sucre et amidon) ainsi que les graisses elles-mêmes ne soient pas assimilées en surabondance par l'organisme.
- 2 Stimuler le métabolisme grâce à la teneur en minéraux et en vitamines de l'algue marine ascophyllum. Dès lors, la combustion des graisses est considérablement accrue et on assiste à la fonte lente des amas graisseux et cellulitiques.

Très vite, l'ascophyllum vous apportera la forme par le biais du bien-être et de l'harmonie intérieure. Quand à l'effet sur la sveltesse, vous la percevrez au fur et à mesure que votre organisme éliminera les toxines, les graisses, ainsi que les déchets accumulés.

Posologie : 2 à 6 comprimés par jour avec une boisson avant les repas.

Homéocompatible, l'ascophyllum n'entraîne aucune accoutumance. Pas d'usage excessif en période de grossesse ou de lactation..

**ASCOPHYLLUM**

ASCOP : 50ml - 14,35 🍵

ASCOP100 : 100ml - 26 🍵

Algues en macérat. Pour le confort du travail intestinal. Pour pallier aux problèmes de paresse intestinale tout en respectant la flore. Utilisation : 15 gouttes avant le repas 1 à 3 x par jours OU 50 gouttes avant le couché.

**CONSTIPATION**

ARO123A : 10ml - 16 🍵

B : 30ml - 42 🍵

Composition: Estragon, Pin maritime, Mandarine (zeste) Conseil d'utilisation: 2 gouttes 3 fois par jour avant les repas sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive pendant 5 à 7 jours.

- **Contractures musculaires:** Contraction d'un muscle du squelette, spontanée, durable et douloureuse.

**PASSIFLORE**

PASSIF : 50ml - 14,35 🍵

PASSIF100 : 100ml - 26 🍵

Décontraction musculaire. Pour un sommeil calme et réparateur. La nervosité et les angoisses disparaissent. Analgésique en cas de névralgies. Apaise la torture interne et secrète de la personne.

Posologie : 30 à 50 gouttes au coucher.

• Contractures musculaires:

M  **GEL & SPORT** GEL05 : 200gr - 23 

Ce gel à base d'huile essentielle de cajepout, menthe poivrée et Gaulthérie couchée vous apporte un soulagement rapide après le sport. Masser la plante des pieds, la nuque, le dos, les endroits douloureux.

 **SYNERGIE HE RELAXANT MUSCULAIRE** ARO158A : 10ml - 9  ARO158B : 30ml - 24 
composition: mandarine zeste, marjolaine des jardins, lavandin super, bois de rose, patchouli, H.V. noisettes. Conseil d'utilisation: En massage quelques gouttes avec une huile végétale.

• Convalescence: Période de transition entre la fin d'une maladie et la bonne santé physique et psychique.

 **SPIRULINE** GP600: 75 c - 16  GP600375: 375 c - 64  GP601: 200 Gr. en farine - 26,80 
On y trouve en effet les acides gras polyinsaturés, les oméga-3 et oméga-6 en proportions très exactement spécifiques aux besoins de l'organisme humain, les oligo-éléments réputés les plus actifs dans cette indication : sélénium, manganèse, cuivre, zinc, les antioxydants vitaminiques, vitamine A, vitamines du groupe B, vitamine E, les puissants antiradicalaires : superoxyde dismutase (SOD), flavonoïdes, bêta-carotène, phycocyanine... C'est l'aliment idéal pour une convalescence.

 **ELEUTHERO GINSENG**  Voir concentration intellectuelle

 **SAUGE** GP12: 50ml - 14,35  GP12100: 100ml - 26 
La sauge est une véritable panacée. Elle a une action tonique sur les voies digestives et le système nerveux. Elle est anti-sueur. Ses propriétés font d'elle la plante des convalescents puisqu' elle combat les sueurs, la faiblesse, le manque d'appétit, les digestions pénibles, la dépression physique et morale. Sont action tonique sur l'utérus lui permet de calmer les douleurs menstruelles et de régulariser le cycle. Elle est la bienvenue après un accouchement. En période de ménopause, apport en œstrogènes-like. Dosage : 40 gouttes 3 fois par jour dans un peu d'eau.

• Cor aux pieds: Epaissement de la corne des pieds en un point de pression ou de frottement de la voûte plantaire. Rarement localisé sur la paume des mains.

 **SYNERGIE HE DURILLON** ARO124A : 10ml - 12  B : 30 ml - 31 
Composition: Pin maritime, Eucalyptus mentholé, Romarin CT camphre. Conseil d'utilisation: 2 à 3 gouttes du mélange en application locale 2 fois par jour pendant 10 jours. Prolonger si nécessaire.

• Couperose: Coloration rouge du visage due à la dilatation des vaisseaux capillaires.

 **SYNERGIE HE COUPEROSE** ARO125A : 10ml - 30  B : 30 ml - 81 
Composition: cyprès de Provence, hélichryse italienne, cyste ladanifère, CV corse, geranium rosat CV egypte, HV calophylle inophylle. Conseil d'utilisation: 3 gouttes du mélange en application locale matin et soir jusqu'à amélioration sensible.

• Coups de soleil:

 **GEL CALENDUMIL** GS01 : 50ml - 12,15  GS01100 : 100ml - 19,00 
A base de souci (calendula) aux propriétés antiseptique et cicatrisante sur les plaies de toutes natures et de millepertuis conseillé pour soigner les plaies, brûlures, ulcères aux jambes, oignons,....

 **HE LAVANDE ASPIC** HE183B : 10ml - 14  C: 30ml - 31 
Elimine toute trace de piquûre, brûlure, morsure. Indispensable dans la pharmacie familiale. Conseil d'utilisation: Pure sur une petite surface, diluée dans le gel calendulil.

• Crampe d'estomac:

 **CAMOMILLE ROMAINE** HYD02: 200 ml - 16  HYD02500: 500 ml - 25 
Indication traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours: Coliques gastriques - Poussée dentaire - Troubles digestifs. En cas de coliques des bébés : ajouter 2 fois par jour dans le biberon 1 c.à.c. d'H.A. de camomille romaine ou, si la maman allaite, vaporiser directement les mamelons avec ce même H.A.

 **BOLDO** BOLDO: 50 ml - 14,35  BOLDO100: 100 ml - 26 
Idéal en cas de repas trop copieux. Augmente la sécrétion de salive chez les personnes qui ont la bouche sèche. Posologie : 7 gouttes matin et soir avant les repas.





MELISSE



voir spasmes digestifs

- **Crampes musculaires:** Contraction musculaire involontaire, intense, douloureuse et transitoire des muscles à contractions volontaires.



SYNERGIE HE CRAMPE MUSCULAIRE

ARO126A : 10ml - 11 🍷

B : 30ml - 30 🍷

Composition: Gaulthérie couchée, Estragon, Laurier noble, Sapin baumier, H.V. Noisette.

Conseil d'utilisation: 4 à 6 gouttes du mélange en massage local à répéter selon les besoins.

- **Crevasse (gerçure):** fissure cutanée peu profonde.



GEL BIO-REVITALISANT



voir blessure

- **Crise de Foie:** Trouble digestif sans lien avec une maladie du foie, le plus souvent lié à une indigestion.



ROMARIN



voir aérophagie



ARTICHAUT

ARTI: 50 ml - 14,35 🍷

ARTI100: 100 ml - 26 🍷

Particulièrement conseillé en cas de foie paresseux et de mauvaise digestion des corps gras. Agit également sur la constipation en activant les mouvements intestinaux.

Posologie : 7 gouttes matin et soir avant le repas.

- **Crohn (maladie de Crohn):** Atteinte du tube digestif plus classiquement localisée à l'iléon. Les lésions se suivent avec alternance de zones saines.



SYNERGIE HE CROHN (maladie de)

ARO121A : 10ml - 27 🍷

B : 30ml - 72 🍷

Composition: Marjolaine des jardins, Verveine citronnée, Géranium rosat CV Egypte, Origan compact, Ciste ladanifère CV Corse, H.V. Calophylle inophylle

Conseil d'utilisation: 2 gouttes 3 fois par jour avant les repas sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive pendant 3 semaines, arrêt 1 semaine, puis reprendre le traitement. De plus, 6 gouttes du mélange en application cutanée sur le bas du ventre et dans le bas du dos 2 fois par jour.

- **Croute de lait:**



Appliquer de l'HV d'**AMANDE DOUCE**

HV11 : 100ml - 18 🍷

Se laver avec du **SAVON DE SON**

SS03 : 3x150gr - 8 🍷

- **Cystite:** inflammation de la vessie provoquant des envies fréquentes et douloureuses d'uriner.



KIT CYSTITES

KIT107: 50ml - 15,20 🍷 KIT108100: 100ml - 26 🍷

Le mélange des plantes est prêt dans un seul flacon :

Bruyère : diurétique puissant, antiseptique urinaire, sédatif des voies urinaires.

Myrtille : draineur.

Solidage : (verge noire) Draineur hépatique et rénal, antiseptique.

Dès que les premiers symptômes apparaissent, prendre 20 gouttes toutes les 2 heures. Les douleurs disparaissent dès le premier jour. Continuer la cure pour stopper toute inflammation à raison de 15 gouttes matin et soir pendant 21 jours.



SYNERGIE HE CYSTITES

ARO127A: 10ml - 19 🍷

B: 30ml - 51 🍷

Composition: Sariette des montagnes, Bois de rose, Tea tree et Palmarosa.

6 gouttes du mélange en application cutanée sur le bas du ventre et 6 gouttes sur le bas du dos 3 x par jour pendant 7 à 10 jours.



CHIENDENT

CHIEN : 50ml - 14,35 🍷

CHIEN100 : 100ml - 26 🍷

Plante de nettoyage. A utiliser en cas d'inflammation des voies urinaires et digestives. Agit également en cas de lithiase biliaires et urinaires. Pendant la grossesse, le chiendent élimine l'excès de toxines afin de ne pas dépasser son poids de forme et de garder le contrôle de sa silhouette. C'est une plante dépurative. Utilisation : Pour drainer à quelques semaines des vacances, une cure de chiendent s'impose en complément d'un régime alimentaire. Le chiendent fait diminuer les bourrelets disgracieux. Utilisation : 15 gouttes 3 x par jour dans un verre d'eau.



• **Dartres (sécheresse cutanée):**

En usage externe: HV DE ROSE MUQUEE HV07 : 100ml -35 🍷

• **Démangeaisons:**



voir prurit.



- **Dépression:** Etat psychique pathologique associant une modification pénible de l'humeur et un ralentissement de l'activité intellectuelle et motrice.



MILLEPERTUIS:

Antidépresseur naturel. Cette plante est utilisée depuis la nuit des temps pour le traitement de l'anxiété et de la dépression. Il améliore également la qualité du sommeil des personnes déprimées. Ne pas cumuler avec un antidépresseur chimique.
25 gouttes 3x/jour.



VERVEINE CITRONNEE

HYD14: 200 ml - 13 🍷

HYD14500: 500 ml - 17.50 🍷

Indications énergétiques et psycho-émotionnelles en cure de 40 jours

Angoisses, peurs, Fixations et litanies mentales - Morosité, dépression nerveuse - Lassitude - Stagnation énergétique et mentale - Jugement permanent avec difficulté à se remettre soi-même en question - Manque de joie et d'enthousiasme - Difficulté à accepter son destin - Manque de foi et de confiance.

Renseignements généraux utiles et indispensables: Excellent lors de changements de saisons pour se redonner du moral. Quand on est « mal dans sa peau », et que l'on somatise par la peau (psoriasis, dermatite), l'H.A. de verveine fait merveille. Les cures avec l'H.A. de verveine aident les personnes qui ont souffert d'un manque de tendresse maternelle sans en avoir conscience et qui se sont durcies au fil du temps.



CHAGRIN

HYD108: 500 ml - 22 🍷

Sentiment de tristesse que ressent une personne.

Mélange de 4 hydrolats : verveine citronnée + sauge + lavande vraie + rose de Damas.

Vertus physiques : anxiolytique, antidépresseur. Redonne l'envie d'avancer.

1 càs dans 1 litre d'eau à boire dans la journée selon l'évolution et le besoin.



SYNERGIE HE DEPRESSION

ARO128A :10ml - 24 🍷

B : 30ml - 65 🍷

Composition: Marjolaine des jardins, Petit grain bigarade, Ravensare aromatique, Ylang Ylang, Litsée citronnée, Encens

Conseil d'utilisation: 3 gouttes du mélange sur le plexus solaire et sur la face interne des poignets 2 à 3 fois par jour. Si la dépression est importante, massage énergétique le long de la colonne vertébrale avec 8 gouttes du mélange 2 fois par jour.

• **Dépuratif (cure de printemps):**

Au choix



LA BARDANE voir acné juvénile



PISSENLIT

PISSEN: 50 ml - 14,35 🍷



ORTHOSIPHON

ORTHO: 50



PISSEN100: 100 ml - 26 🍷

ml - 14,35 🍷 ORTHO100: 100 ml

Draineur du foie et de la vésicule, dépuratif sanguin, diurétique. Combat l'insuffisance du foie, les pierres aux reins et à la vésicule. Posologie : 7 gouttes 2 x / jour en dehors des repas.

- 26 🍷 Puissant diurétique, l'orthosiphon lutte contre les rétentions d'eau et l'encrassement par les déchets.



ROMARIN voir aérophagie

• **Désinfectant:**



DESINFECTANT

HE134B: 10ml - 10 🍷

HE134C: 30ml - 21 🍷

HE Citron: pour désinfecter et dépolluer les pièces à vivre, diffuser régulièrement quelques gouttes d'HE Citron dans l'air. Egalement dans la chambre d'un malade, dans un bureau...

- **Diabète (adjuvant):** Maladie au cours de laquelle le sucre est en augmentation dans le sang et l'urine.
L'origine est un défaut de sécrétion ou d'utilisation de l'insuline sécrétée dans le pancréas

 **KIT DIABETE** KIT109100: 100 ml - 26 € KIT110: 500 ml - 89 €

Composition : Bardane : lutte contre les hypoglycémies, Myrtille : antidiabétique principalement efficace dans les cas de diabète lié à la vieillesse, Noyer : antidiabétique, Olivier : excellent pour la tension artérielle, antidiabétique, il augmente le taux de «bon cholestérol» tout en diminuant le taux de «mauvais cholestérol». Ce traitement convient aux diabétiques non insulino - dépendant.
Posologie : 30 gouttes matin et soir.

 **LESPEDEZA** LESPE : 50ml - 14,35 € LESPE100 : 100ml - 26 €

Abaisse le taux d'urée et le taux de cholestérol. Antidiabétique. Utilisation : 30 à 100 gouttes à répartir sur les 3 repas.

 **SYNERGIE HE DIABETE (adjuvant)** ARO129A : 10ml - 26 € B : 30ml - 69 €

Composition: Romarin CT verbénone, Géranium rosat CV Bourbon, Eucalyptus citronné
Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange dans une cuillère à café d'huile d'olive matin et midi avant les repas, 20 jours par mois, puis reprendre.

- **Diarrhée:** Emission aigüe ou chronique, de selles trop fréquentes.

 **SAGO-SAGO**  voir aigreux d'estomac

 **MYRTILLE** MYRTIL : 50ml - 14,35 € MYRTIL100 : 100ml - 26 €

Soulage en cas de diarrhée. Antidiabétique. Excellent en cas de cystite et en cas d'incontinence chez les enfants. Utilisation : 50 à 100 gouttes en 3 prises par jour.

- **Digestion difficile (dyspepsie):** Troubles digestifs gastriques sans rapport avec une lésion de l'estomac.

 **CAMOMILLE ROMAINE**  Voir crampes d'estomac

 **INDIGESTION** HYD104: 500ml - 22 €

Mélange de 3 hydrolats : menthe poivrée + basilic doux à Linalol + Camomille Romaine. 1 càs du mélange dans une tasse d'eau chaude, renouveler toutes les 30 minutes jusqu'à disparition des symptômes.

 **HYD DE MELISSE**

Hydrolat 100% pur et naturel, ultra concentré, sans conservateur.
Propriétés et indications: soulage les nausées et les indigestions.

 **KIT TOP DIGESTION** KIT05: 100 ml - 26 €

Composition: Mélisse : Calme les spasmes digestifs d'origine nerveuse, Artichaut : élimine la bile, facilite la digestion lente. En cure : 15 gouttes avant chaque repas, midi et soir.
De façon occasionnelle : 15 gouttes en cas de digestion difficile.

 **MENTHE POIVREE** MENTHE : 50ml - 14,35 € MENTHE100 : 100ml - 26 €

La menthe poivrée stimule le système nerveux.
Excellente en cas de digestion lente, d'inflammation, d'aérophagie, flatulences, palpitations et vertiges. Utilisation : 15 gouttes avant les repas midi et soir.

 **HE BASILIC EXOTIQUE** HE109B: 10ml - 12 € HE109C: 30ml - 25€

En cas de troubles digestifs, nausées, vomissements, mal du transport, aérophagie, flatulence, jetlag.
1 goutte sur un morceau de sucre ou dans une càc d'huile d'olive après le repas.

 **HE DIGESTION** ARO130A: 10ml - 13 € B: 30ml - 36€

Composition: menthe poivrée, basilic exotique, combawa et citron zeste. Conseil d'utilisation: 3 gouttes du mélange sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer ou dans une càc d'huile d'olive 3 fois par jour avant les repas, pendant 1 à 2 jours.

- **Diurétique:** Produit augmentant l'excretion urinaire de l'organisme.

QUEUE DE CERISES: QUEU: 50ml - 14,35 € QUEU100 : 100ml - 26 €

Utilisation: 30 à 50 gouttes par jour avant 16h.

- **Douleurs:** Sensation pénible ressentie dans une partie du corps.



LE BAUME CALMANT : BC01: 30ml - 26,55 € BC01125: 125ml - 85 €

SYNONYME de GRANDE EFFICACITE !!! Pour soulager toutes les douleurs, utilisez notre super BAUME CALMANT aux huiles essentielles et aux extraits de plantes cultivées biologiquement. HE girofle, thym, eucalyptus, bois de cèdre, lavande, sauge,... Sans effet secondaire, notre baume ne contient ni produit chimique, ni colorant. **100 % naturel !** Le Baume calmant peut porter remède aux troubles suivants : douleurs rhumatismales, musculaires, crampes, apaise la douleur due aux ecchymoses et entorses; améliore la respiration en cas de rhumes, bronchites; soulage les maux de tête et les migraines; améliore la digestion, stimulant et relaxant. Mode d'emploi : appliquer le baume sur les parties douloureuses et masser légèrement 3 fois par jour.



HUILE DE MASSAGE AUX 35 HERBES

HU02: 30ml - 10,50 €

Huile de massage pour muscles et articulations. Il s'agit de l'huile aux 35 herbes à laquelle on a ajouté de l'huile de gaulthérie connue pour ses effets : analgésique, anti-inflammatoire et antibactérien. Contient également du thym, connu pour ses actions calmantes et anti-infectieuses. Appliquer en massage sur toutes les douleurs articulaires et musculaires. Effet antidouleur très rapide.



SYNERGIE HE DOULEURS

ARO131A : 10ml - 19 €

B : 30ml - 50 €

Composition: Laurier noble, Lavande vraie, Menthe poivrée, Basilic exotique. Conseil d'utilisation: Appliquer 2 à 3 gouttes du mélange sur la zone de la douleur et répéter selon les besoins.



- **Douleurs articulaires:**



HARPAGOPHYTUM



Voir arthrite et tendinite.



ORTIE Partie aérienne

ORTIE: 50ml - 14,35 €

ORTIE100 : 100ml - 26 €

Propriétés : nettoie, assainit, dissout. L'ortie redonne des forces aux personnes fatiguées, elle possède une action drainante et diurétique. Minéralisante, elle est également anti-inflammatoire, agit contre l'arthrite et l'arthrose. Traditionnellement, l'ortie s'utilise lors des cures du printemps pour nettoyer l'organisme. Utilisation : 15 gouttes 3x/JOUR

- **Douleurs dentaires:**



CAMOMILLE ROMAINE

HYD02: 200 ml - 16 €

HYD02500: 500 ml - 25 €

1 càc dans une tasse d'eau 3 à 4 fois par jour.



REINE DES PRES 30 gouttes 3x/jour



Voir anti-douleur

- **Drainage: (drainage hépatique voir foie)**



PURIF +

PURIF: 50ml - 15,20 €

PURIF100: 100ml - 26 €

Pour prévenir la maladie nos grands-parents prenaient des précautions : ils faisaient des tisanes pour nettoyer le sang. Nous vous proposons l'équivalent avec purif +, composé de 9 plantes ! La combinaison de ces 9 plantes provoque une véritable purification de l'organisme et prévient les problèmes de santé comme lourdeur d'estomac, problèmes liés aux changements de saison, fatigue, douleur dans le dos, jambes lourdes, douleurs articulaires ...20 gouttes matin et soir, 2 cures par an aux changements de saison.

Composition : Bardane : Dépuratif sanguin, Bouleau : Elimine l'eau, les chlorures et l'acide urique, Frêne : Elimination de l'acide urique, Genévrier : antiseptique digestif, urinaire et sanguin, Menthe poivrée : Stimule l'estomac, Solidage : Draineur du foie et des reins, Prêle : Reminéralisant osseux, Pissenlit : Draineur du foie et de la vésicule, Pensée sauvage : Dépuratif de la peau.



RADIS NOIR



Voir calculs biliaires



ORTHOSIPHON

Voir dépuratif



OIGNON

OIGNO : 50ml - 14,35 €

OIGNO100 : 100ml - 26 €

Diurétique et dépuratif cutané. Favorise grandement les éliminations. Action favorable sur le pancréas, vermifuge, améliore la qualité de la flore intestinale.

- **Eczéma:** Dermatose allergique très fréquente, caractérisée surtout par une rougeur, de fines vésicules, des squams ainsi que des démangeaisons



Hélichryse italienne Immortelle HYD10: 200 ml - 13 HYD10500: 500 ml - 17,5

Indications traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours.

Allergies - Maladies cutanées, eczéma et psoriasis - Troubles du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas.



LA BARDANE



voir acné juvénile.



SYNERGIE HE ECZEMA

ARO132A : 10ml - 16 B : 30ml - 42

Composition: Lavande aspic, Palmarosa, Bois de rose, H.V. Calophylle inophylle

Conseil d'utilisation: 4 à 6 gouttes du mélange en application locale 2 fois par jour jusqu'à amélioration sensible.



SYNERGIE HE ECZEMA SEC

ARO133A : 10ml - 16

B : 30ml - 44

Forme d'eczéma prurigineuse avec formation de squames sèches, fines, de petite taille et grisâtres.

La localisation est surtout le cuir chevelu. Composition:

Menthe citronnée, Lavande aspic, Géranium rosat CV Egypte, Bois de rose, H.V. Calophylle inophylle. Conseil d'utilisation: 4 à 6 gouttes du mélange en application locale 2 fois par jour jusqu'à amélioration sensible.

- **Elimination (drainage)**



voir dépuratif ou drainage.

- **Emphysème allergique et nerveux:** Cette maladie de l'appareil respiratoire touche le poumon, elle provoque la dilatation des bronchioles et détériore l'élasticité de la paroi des alvéoles pulmonaires.



SYNERGIE HE EMPHYSEME ALLERGIQUE ET NERVEUX

ARO114A: 10ml - 17

ARO114B: 30ml - 46

Composition: Estragon, cyprès bio, Petit grain de Bigarade bio, Hélicryse de Madagascar, Eucalyptus radié bio. Conseil d'utilisation: 8 gouttes en application locale sur le thorax et le haut du dos en massage 4 fois par jour pendant 7 jours.

- **Entorse**



Voir hématome

- **Enurésie:** Emission involontaire d'urine surtout nocturne chez l'enfant de plus de 4 ans dont l'appareil urinaire ne présente pas d'anomalie de structure.



SYNERGIE HE ENRESIE

ARO134A: 10ml - 24

B : 30ml - 65

Composition: Cyprès de Provence, Marjolaine des jardins. Conseil d'utilisation: 4 gouttes du mélange sur le plexus solaire ou le long de la colonne vertébrale en massage énergétique 1/4 d'heure avant le coucher.



MYRTILLE

MYRTIL: 50ml - 14,35

MYRTIL100 : 100ml - 26

En cas d'incontinence chez les enfants. Conseil d'utilisation: 1 goutte/ kilos/ jour.

- **Fatigue physique (asthénie):** Etat dans lequel le sujet a des difficultés pour agir. Cette fatigue intervient après un effort prolongé ou excessif.



EN FORME ? TOUJOURS !

GP600: 75 c - 16

GP600375: 375 c - 64

GP601: 200 Gr. en farine - 26,80

Informations nutritionnelles :

Contenu en protéines : entre 60 et 65 % ; ces protéines contiennent en outre tous les acides aminés essentiels, ce qui est très rare. Les acides aminés sont ceux que le corps ne peut synthétiser par lui-même et dont il a absolument besoin.

Vitamines: La spiruline offre de nombreuses vitamines : des vitamines du groupe B (B1, B2, B9 « acide folique », B12...) vitamine A (surtout bêta carotène, son pré-curseur, donc sans risque de surdosage)...

Les vitamines B1 et B2 sont des vitamines anti-stress. La vitamine B9 joue un rôle essentiel dans la production du matériel génétique (ADN, ARN) et la croissance cellulaire. Elle joue aussi un rôle important dans la formation des globules rouges, le fonctionnement du système nerveux et du système des défenses naturelles. Elle est conseillée aux femmes enceintes. La vitamine B12 est 2,5 fois plus élevée que dans le foie-de-bœuf. Elle assure une bonne fabrication des neuromédiateurs. Elle est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle exerce une nette action sur la croissance et est conseillée aux femmes enceintes. La vitamine H (biotine) est essentielle à la fabrication des acides gras, des hydrates de carbone et à l'assimilation de la B12 (avec le sélénium). Elle exerce une nette action sur la croissance et est conseillée aux femmes enceintes. La vitamine H (biotine) est essentielle à la fabrication des acides gras, des hydrates de carbone et à l'assimilation de la B12 (avec le sélénium).

Phycocyanines, chlorophylle & bêta carotène: 3 Pigments majeurs.

Les Phycocyanines, à la fois pigments et protéines complexes, offrent une importante activité antioxydante, donc une remarquable action « anti-âge ». Elles boostent aussi nos défenses naturelles (les lymphocytes T et les NKC, les cellules « tueuses »), stimulent la formation de globules rouges, favorisent l'activité musculaire. (D'où la capacité exceptionnelle liée à la récupération lors des efforts en aérobiose). Elles stimulent, également, la production d'une enzyme (lactate déshydrogénase) qui va « tamponner » l'acide lactique au fil de sa production et éviter son accumulation dans les muscles (combattant ainsi raideurs et crampes).

La spiruline est une des plus importantes sources de chlorophylle. Une augmentation nette des globules rouges est remarquée après l'ingestion de chlorophylle. L'augmentation des globules rouges est par ailleurs très intéressante dans le cadre d'activités physique ou intellectuelle (meilleure oxygénation des cellules, amélioration des performances, de la récupération, augmentation du volume musculaire...)

La spiruline contient 15 fois plus de bêta carotène (provitamine A) que dans les carottes. La bêta carotène protège la peau, préserve sa jeunesse, sa souplesse, combat les apparences de teint « brouillé », prolonge le bronzage, stimule les défenses naturelles...

Protéines & acides aminés :

La spiruline contient 60 à 70% de protéines : 3,5 fois plus que le bœuf ou les œufs. Ces protéines, sous forme hautement assimilables, possèdent tous les acides aminés. Les acides aminés à chaînes branchées comportent les 3 acides aminés essentiels : leucine, isoleucine et valine ; ils sont indispensables pour la construction musculaire. On retrouve également les huit acides aminés essentiels dans des proportions équilibrées.

Acide Gamma Linoléique :

Après le lait maternel, la spiruline est l'une des meilleures sources du facteur de croissance « acide gamma linoléique », acide gras essentiel polyinsaturé de la famille des omégas 6.

Enzymes :

La spiruline contient de nombreuses enzymes, sortes de « facilitateurs » biologiques, dont l'exceptionnel SOD (super-oxyde dismutase), qui représente une arme majeure contre l'oxydation cellulaire (=vieillesse cellulaire).

Oligo-éléments & sels minéraux :

Elle offre calcium (plus que dans le lait), fer (parfaitement biodisponible), magnésium, manganèse, potassium, sélénium, phosphore, chrome, cuivre, zinc,...

Le fer contenu dans la spiruline est une des sources les plus assimilables qui soit. On en trouve 14 fois plus que dans les épinards. Le fer est présent en petite quantité dans l'organisme. Une partie de ce fer est éliminé chaque jour. Il faut remplacer les pertes par des apports alimentaires. Le phosphore contribue à l'assimilation du calcium, à la santé des os et des dents, au bon fonctionnement des nerfs et des muscles ainsi qu'à la constitution des cellules. Le calcium intervient dans la minéralisation des os mais aussi dans la coagulation du sang, la contraction musculaire et de nombreuses réactions enzymatiques au niveau cellulaire. Le magnésium est impliqué dans plus de 300 réactions métaboliques. Il aide le corps à métaboliser les graisses, les protéines et les glucides afin d'obtenir de « l'énergie ». Il aide aussi bien à relaxer qu'à contracter les muscles. Il aide le calcium et le phosphore à renforcer le squelette. Le sélénium, oligo-élément antioxydant, combat les radicaux libres et offre une fonction « anti-âge ». Il contribue aussi au maintien des muscles squelettiques et cardiaques et à la vitalité des spermatozoïdes. Le manganèse contribue aussi à lutter contre les radicaux libres et participe, comme le chrome, à stabiliser le taux de sucre dans le sang.

Véritable « aspirateur » à métaux lourds et toxines.

La spiruline est un anti-âge d'exception ! On peut mettre au crédit des chercheurs des avancées notables pour retarder les effets du vieillissement cérébral, articulaire, vasculaire, ophtalmique, cutané, etc...

Ajoutons-y :

- Que de nombreuses personnes ont constaté qu'avec la prise de quelques comprimés par jour, leur taux de cholestérol s'est rééquilibré.
- Que les végétariens qui risquent une déficience en vitamine B12, peuvent s'en prémunir avec une consommation légère de spiruline.
- Que les personnes diabétiques soumises à un régime, trouvent dans la spiruline une source importante de protéines très peu accompagnées de graisse et sucre néfastes.
- Que les personnes suivant un régime amincissant trouvent dans la spiruline le bénéfice d'un excellent coupe faim.



SPIRULINE + VITAMINE C

GP600C: 45 c - 16,95 €

GP600C225: 225 c - 67,70 €

C'est une délicieuse pastille au goût de poire. Un véritable bonbon. L'association vitamine C et Spiruline en fait un aliment exceptionnel, d'une très grande richesse en molécules indispensables mais rares, voire très rare dans l'alimentation moderne. Ne contient pas de sucre et n'entraîne aucune accoutumance.

Idéal en cas d'allergies respiratoires en synergie avec le KIT ALLERGIE

- Conseillé aux enfants : 1 comprimé par jour
- Conseillé comme coupe faim sucré en cas de régime alimentaire.



ELEUTHERO GINSENG

voir concentration intellectuelle.



TONUS+

TONUS: 50ml - 15,20 €

TONUS100: 100ml - 26 €

Vous avez de gros coups de fatigue ? Vous voulez retrouver votre vigueur et votre énergie vitale rapidement ? Le TONUS + vous y aidera ! 20 gouttes matin et soir en cure de 3 semaines. Composition : Mélisse : Contient des vitamines et du sélénium. Renforce le système immunitaire. Prêle : Reminéralisant osseux. Romarin : Combat l'hypotension et le manque d'énergie. Sauge : Action tonique sur les voies digestifs et le système nerveux. Thym : Soigne la fatigue nerveuse. Gingembre : Combat la fatigue. Noyer : Combat le lymphatisme. **Pas de colorant ni de conservateur.**



GINGEMBRE

GING : 50ml - 14,35 €

GING100 : 100ml - 26 €

Combat la fatigue, les nausées, les états inflammatoires, les états grippaux. Stimule les défenses immunitaires. Apport en antioxydants.

En prévention : 7 gouttes 3 x par jour. En curatif : 15 gouttes 3 x par jour.



SYNERGIE HE FATIGUE PHYSIQUE

ARO135A : 10ml - 19 €

B : 30ml - 51 €

Composition: Epinette noire, Pin sylvestre, Menthe poivrée, Sapin baumier

Conseil d'utilisation: 4 gouttes du mélange dans le bas du dos au niveau des reins matin et midi pendant une semaine.

- **Fièvre:** Elévation de la température centrale corporelle au-dessus de 37°.



REINE DES PRES

GP10: 50ml - 14,35 €



FIEVRE

HYD110: 500ml - 28 €

Par voie interne, synergie de 2 hydrolats : Rose de Damas et Lavande vraie.

1 càs dans un verre d'eau à boire 3 à 4 fois par jour selon évolution.

- **Flatulences:** Emission par l'anus de gaz intestinal.



HYD Camomille Romaine:

1 càs dans une tasse d'eau 3 à 4 fois par jour.

HYD02: 200ml - 16 €

HYD02500: 500ml - 26 €



HYD Laurier Noble:

1 càs dans une tasse d'eau 3 à 4 fois par jour.

HYD17: 200ml - 13 €

HYD17500: 500ml - 17,5 €



HYD Verveine Citronné:

1 càs dans une tasse d'eau 3 à 4 fois par jour.

HYD14: 200ml - 13 €

HYD14500: 500ml - 17,5 €

- **Foie (congestion du):** Accumulation anormale de sang dans le foie.



KIT FOIE

KIT111: 100 ml - 26 €

KIT112: 500 ml - 89 €

Mélange des trois plantes : Artichaut + Pissenlit + Radis noir.

Posologie : 15 gouttes matin et soir, ou 30 gouttes avant le repas le plus copieux.

ARTICHAUT

PISSENLIT

RADIS NOIR



Voir crise de foie

Voir dépuratif

Voir calcul biliaire



ROMARIN A VERBENONE

HYD06: 200 ml - 14 €

HYD06500: 500 ml - 20 €

Renseignements généraux utiles et indispensables

Il est conseillé de faire une cure d'H.A. de romarin au printemps, car selon la médecine chinoise, le foie manque d'énergie durant cette saison.

Le métabolisme des femmes travaille souvent au ralenti dans la phase précédant la ménopause ; ce qui se traduit souvent par une moins bonne digestion, une prise de poids plus aisée et un manque de progestérone. La prise d'H.A. de romarin, 10 jours avant et durant la période des règles, permet de combattre ces troubles. Le problème d'acné sont souvent liés à une congestion hépatique. Des cures avec de l'H.A. de romarin aident à remédier à ce trouble cutané.



SYNERGIE HE FOIE (Congestion du foie)

ARO136A : 10ml - 85 €

B : 30ml - 230 €

Composition: Thym CT saturé, Lédon du Groenland, Gaulthérie couchée

Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer 2 fois par jour pendant 3 semaines ou dans une cuillère à café d'huile d'olive.

- **Furoncle:** infection aiguë d'un follicule pilosébacé.



ONGUENT A LA PROPOLIS

voir abcès cutané



LA BARDANE

voir acné juvénile



- **Gingivite:** inflammation des gencives.



GEL BIO-REVITALISANT

voir blessures



PROPOLIS

voir abcès cutané

- **Goutte (hyper uricémie - acide urique):** Maladie métabolique résultant d'un excès d'acide urique dans l'organisme.



KIT ACIDE URIQUE

KIT01: 100ml - 26 €

Composition: - Reine des prés: antidouleur, élimination des liquides

Frêne: douleurs rhumatismales, élimination de l'acide urique (goutte), élimine les calculs urinaires, diminution du cholestérol. Cassis: souplesse des articulations. En prévention: 15 gouttes 1 à 2 fois par jour / En cas de crise: 15 gouttes 3 fois par jour.



BOULEAU

BOUL: 50ml - 14,35 €

BOUL100: 100ml - 26 €

Le bouleau favorise l'élimination de l'eau, des chlorures et de l'acide urique par voie rénale. Le bouleau est intéressant pour éviter la rétention d'eau et l'accumulation d'eau au niveau des extrémités. 7 gouttes le matin et le midi avec un grand verre d'eau au moment des repas.



FRENE



Voir arthrose

- **Grippe:** Maladie infectieuse et contagieuse liée aux myxovirus influenzae A, B et C, évoluant sous forme de grandes pandémies saisonnières localisées et dont la gravité est variable.



IMMU-TOTAL



Voir bronchite chronique



SYNERGIE HE GRIPPE

ARO138A : 10ml - 18 €

B : 30ml - 48 €

Composition: Eucalyptus radié, Ravensare aromatique, Laurier noble, Niaouli

Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange sur le thorax et le haut du dos 6 fois par jour pendant 2 à 3 jours.

- **Grossesse:**



SPIRULINE



Voir fatigue physique



Nausées pendant la grossesse

HYD103: 500ml - 28 €

Envie de vomir. Par voie interne, synergie de 2 hydrolats : Basilic doux à Linalol + Fleur d'oranger.

1 càc du mélange 3 fois par jour avant les repas. En cas de nausées matinales importantes ; prendre si nécessaire 1 càc supplémentaire avant de se lever.



Gerçures des mamelons

HYD116: 200ml - 17 €

Petite crevasse apparaissant au niveau de la peau.

En spray, mélange de 2 hydrolats : lavande vraie + rose de Damas.

Vaporiser directement sur les mamelons plusieurs fois par jour selon les besoins. Ce traitement convient parfaitement aux mamans qui allaitent.



Pour les bébés

HYD107: 200ml - 15 €

Douleurs de la poussée dentaire : douleurs liées à la sortie d'une nouvelle dent entraînant la perforation de la gencive et une réorganisation des tissus adjacents.

En vaporisation, synergie de 2 hydrolats : Lavande vraie + camomille romaine.

Vaporiser plusieurs fois par jour dans la bouche du bébé.





• **Haleine:**

 **SPRAY BUCCAL**



Voir angine et mal de gorge



Lavande vraie (Haute Provence)

HYD03: 200 ml - 13  HYD03500: 500 ml - 17,5 

Indication traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours.

La mauvaise haleine, l'acidité gastrique, les maux de tête liés à des congestions hépatiques peuvent être apaisés par l'H.A. de lavande vraie.



Blanchiment dentaire

ARO173A : 10ml - 9 

B : 30ml - 25 

Non seulement les dents sont plus blanches mais cette synergie lutte aussi contre la plaque dentaire. Composition: Tea-tree, Citronnelle de Java, Menthe des champs, Citron (zeste). Conseil d'utilisation: 2 à 3 gouttes sur la pâte dentifrice lors de tout brossage des dents.

• **Hématomes:**

Collection de sang dans un organe ou dans un tissu faisant suite à une hémorragie.



GEL ARNICA

AM01 : 50ml - 12,15 

AM02 : 100ml - 19,00 

Ce gel s'utilise lors de traumatismes tel que : contusions, hématomes, foulures, déchirures musculaires.

Mode d'emploi : appliquer sur la surface à traiter, masser légèrement.

Répéter l'application 2 à 3 fois par jour.



Hélichryse italienne (Immortelle)

HYD10: 200 ml - 13 

HYD10500: 500 ml - 17,50 

Renseignements généraux utiles et indispensables: Pris par voie interne, cet H.A. aide à résorber très rapidement les hématomes. Pour les « bleus » de l'âme, il est indiqué de faire une cure d'H.A. d'hélichryse pendant 40 jours.

• **Hémorroïdes:** Varice constituée par la dilatation anormale d'une veine du rectum ou de l'anus.



KIT HEMORROÏDE

KIT113: 50ml - 15,20 

KIT114100: 100ml - 26 

Mélange de 3 plantes dans un même flacon.

Ronce : pour le traitement des hémorroïdes et diarrhées.

Petit houx : combat les maladies veineuses.

Persicaire : traite les hémorragies, les hémorroïdes et les varices.

Curatif : 15 gouttes matin et soir pendant 3 mois minimum. En cas de crise : doubler la dose.



HUILE ESSENTIELLE Hémorroïdes

ARO140A: 10ml - 32 

B: 30ml - 87 

Composition : Menthe poivrée, Cyprès de Provence, Lentisque pistachier, Hélichryse italienne, Vétiver, huile végétale de Calophylle inophylle. Utilisation : 4 à 6 gouttes du mélange en application locale sur la zone douloureuse 3 x par jour jusqu'à disparition des symptômes.

• **Hépatite (virale aigue):** Inflammation du foie liée à une infection virale.



BOLDO

BOLDO: 50 ml - 14,35 

BOLDO100: 100 ml - 26 

Idéal en cas de repas trop copieux. Hépatoprotecteur à utiliser en cas de troubles de la digestion, maux de ventre, brûlures d'estomac, spames, augmente les sécrétions gastriques. Posologie : 40 gouttes 3x/jour 15 jours par mois.

• **Herpès:** Maladie virale infectieuse, contagieuse et récurrente (bouton de fièvre, herpès labiale)



BOUTON DE FIEVRE

HYD115: 500ml - 28 

(herpès labial) infection virale récurrente caractérisée par l'apparition sur les muqueuses labiales de bouquets isolés ou multiples de petites vésicules à contenu clair, reposant sur une base inflammatoire légèrement surélevée. Mélange de 2 hydrolats : menthe poivrée + rose de damas.

1 càs dans 1 litre d'eau, à boire durant la journée pendant 40 jours, répéter dès que les symptômes suivants réapparaissent : irritabilité, agacement, aigreur d'estomac, tendance à transpirer exagérément, rougeurs diffuses.



HERPES

ARO141A : 10ml - 24 

B : 30ml - 66 

Composition: Ravensare aromatique, Niaouli, Thym CT saturéoïde

Conseil d'utilisation: 1 goutte du mélange 6 à 8 fois par jour en application locale pendant 48 heures ou plus.

• **Herpes génital :** Affection cutanée de virus similaire au bouton de fièvre mais qui siège dans les parties génitales.



Herpes génital

HYD115: 500ml - 28 

Les récurrences peuvent être régulières. En voie interne, même traitement de 40 jours que pour les boutons de fièvre. En plus, vaporiser sur la zone génitale plusieurs fois par jour avec le même produit.

- **Hoquet:** Contraction spasmodique et incontrôlée du diaphragme se traduisant par un spasme thoracoabdominal brutal suivi d'un bruit caractéristique émis par la glotte.



HOQUET

HYD15: 200ml - 13 €

HYD15500: 500ml - 17,5 €

Par voie interne : hydrolat de Basilic doux à Linalol. 1 càc dans un verre d'eau à boire d'un coup. Répéter après 5 minutes si les symptômes n'ont pas disparu.



HE ESTRAGON

HE150B: 10ml - 18 €

C: 30ml - 43 €

1 goutte pure sur la langue.

- **Hypertension:** Elévation anormale, permanente ou par oxystique de la tension artérielle au repos.



AUBEPINE

AUBEP : 50ml - 14,35 €

AUBEP100 : 100ml - 26 €

L'amie du cœur - Diminue le rythme cardiaque. Combat l'anxiété. Soutient les cœurs fatigués. Diminue la tension artérielle. Diminue le surmenage, la nervosité et les troubles du sommeil chez l'adulte et l'enfant. Posologie: 7 gouttes 3x par jour. En cas de trouble du sommeil, 15 gouttes avant de se coucher.



OLIVIER

OLIV : 50ml - 14,35 €

OLIV100 : 100ml - 26 €

En cas d'hypertension et de troubles - Athérosclérose - Diabète. Posologie: 60 gouttes par jour avant les repas/



PASSIFLORE

PASSIF : 50ml - 14,35 €

PASSIF100 : 100ml - 26 €

Pour un sommeil calme et réparateur. La nervosité et les angoisses disparaissent. Analgésique en cas de névralgies. Apaise la torture interne et secrète de la personne. Posologie: 15 gouttes 3x par jour. Conseils: La prise en charge de l'hypertension nécessite bien sur un suivi médical, mais l'alimentation joue un rôle prépondérant; il faudra donc veiller à : Réduire l'apport en sel, Augmenter l'apport de calcium, Augmenter l'apport de potassium et de magnésium, Limiter l'alcool et le café, Pratiquer une activité physique régulière.

- **Hypotension:** Diminution de la tension artérielle.



ROMARIN A VERBENONE

HYD06: 200 ml - 14 €

HYD06500: 500 ml - 20 €

Indication traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours: Hypotension - Manque d'énergie - Trouble hépatobiliaire - Prostatite - Faiblesse rénale - Prise de poids et rétention d'eau avant la menstruation - Acné et autres problèmes cutanés.

- **Immunité:** Ensemble de mécanismes de défenses d'un organisme contre les éléments qui lui sont étrangers.



IMMU-TOTAL

IM01: 50ml - 15,20 €

IM01100: 100ml - 26 €

IM01150: 150ml - 36,70 €



Pour le renforcement du système immunitaire. A usage interne. C'est reparti, la grippe, les bronchites, les angines et pneumonies ... des refroidissements de tous les côtés. C'est la grande peur aux changements de saisons. Pourtant, il y a une solution : Nous vous proposons l'IMMU-TOTAL, Composition: de 4 plantes : PROPOLIS + ECHINACA + GINGEMBRE + PRELE.

La combinaison de ces différents produits font d'immu-total un antiviral, fongicide, bactéricide, anti-inflammatoire, reminéralisant, régénérant, immunostimulant. Notre système immunitaire est donc renforcé, le rendant capable de se défendre contre énormément d'agressions. Dosage : 15 à 20 gouttes 2 fois par jour dans un peu d'eau en curatif. 10 gouttes 2 fois par jour en préventif, en cure de 3 semaines avant l'hiver. Enfant: 1gr/jour/kg



GEL FRAICHEUR

GF01: 50ml - 12,15 €

GF02: 100ml - 19 €



A usage externe, on l'emploie pour dégager les voies respiratoires. Il se compose de 5 plantes: capucine, échinacée, eucalyptus, myrte, agar-agar, propolis + des huiles essentielles : citron, eucalyptus, menthe, pin sylvestre, thym, thuya, sauge.

Son action : anti-bactéricide, renforce le système immunitaire, anti-inflammatoire, rafraîchissant, il décongestionne les voies respiratoires. Son action intense se fait en douceur. Les principes actifs sont aspirés par la peau et transmis dans l'organisme là où c'est nécessaire.

Utilisation : appliquer par petites noisettes, masser légèrement, pas de sensation de gras, l'odeur disparaît rapidement



SPRAY NASAL

SP03: 30ml - 10 €

Pour le nez bouché, encombré, les sinusites, les réactions allergiques. Adultes et enfants à partir de 2 ans. Oligo-éléments marins naturels + manganèse + cuivre. Agiter avant l'emploi. 1 pulvérisation dans chaque narine 4 à 5 fois par jour.



**PROPOSPRAY**

KIT: 30ml - 12 €

Spray nasal + 1% de propolis. 1 pulvérisation dans chaque narine 4 à 5 x / jour en cas d' infection.

**ECHINACEA**

Voir Amygdalite

**BOUILLON BLANC**

Voir bronchite chronique

**CISTE LADANIFERE**

HYD07: 200 ml - 12 €

HYD07500: 500 ml - 15 €

Stimule l'immunité tout en la tempérant si celle-ci s'emballer en cas de maladie auto-immune. Indication traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours.

Acné - Fibromes - Hémorragies - Inflammation veineuse, artérite - Ménorragie - Maladie auto-immune - Toutes maladies virales.

**THYM VULGAIRE A LINANLOL (thym doux)**

HYD13: 200 ml - 12 €

HYD13500: 500 ml - 17,50 €

En cas de faiblesse immunitaire, on peut faire une cure de 40 jours d'H.A. de thym doux pour renforcer son système immunitaire. Ajouter 1 c.à.s. d'H.A. de thym doux dans l'eau de bain du bébé en période d'épidémie de grippe pour le protéger.

**SYNERGIE HE IMMUNITE**

ARO160A : 10ml - 20 €

B : 30ml - 54 €

Facteurs humoraux et cellulaires qui protègent contre une agression toxique ou infectieuse.

Composition: Ravensare aromatique, Tea tree, Sarriette des montagnes, Thym CT saturéoïde

Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange sur le thorax et le dos 3 fois par jour pendant 1 à 3 semaines selon l'importance de la faiblesse immunitaire.

**HE CISTE LADANIFERE**

Stimule l'immunité tout en la tempérant si celle-ci s'emballer en cas de maladie auto-immune. 1 goutte dans 1 càc de miel 3 à 4x/jour.

- **Impétigo:** Infection cutanée suppurée et contagieuse d'origine bactérienne.

**THYM VULGAIRE A LINALOL (thym doux)**

HYD13: 200 ml - 12 €

HYD13500: 500 ml - 17,50 €

Encas d'impétigo ou de dermatite, on peut vaporiser directement sur la zone infectée de l'hydrolat de thym plusieurs fois par jour.

- **Insomnie :** Difficulté à s'endormir, privation de sommeil.

**COQUELICOT**

COQUEL: 50ml - 14,35 €

COQUEL100: 100ml - 26 €

La fleur aux pétales apaisants. Pour les troubles du sommeil chez l'adulte et l'enfant. Sédatif qui fait disparaître la nervosité excessive, l'anxiété, l'émotivité. Action douce, pas de risque d'accoutumance. Spécialement recommandé aux personnes âgées et aux enfants. Egalement antitussif, calme la toux et les irritations de la gorge.

Dosage : adulte 15 gouttes le soir au moment du repas + 15 gouttes au coucher.

Enfant : 7 gouttes le soir au moment du repas + 7 gouttes au coucher.

**INSOMNIE : Synergie de 3 hydrolats**

HYD102: 500ml - 25 €

Hydrolat de fleur d'oranger : pour les soucieux, les angoissés.

Hydrolat de verveine citronnée : pour tourner la page, si on stagne dans une situation.

Hydrolat de lavande vraie : si nos croyances et structures mentales trop rigides empêchent le sommeil.

1 càc du mélange dans une tasse d'eau chaude, à boire avant de dormir.

**HE LAVANDE VRAIE MALETTE BIO**

HE187B: 10ml - 19 €

HE187C: 30ml - 48 €

1 goutte sur l'oreiller.

**SYNERGIE HE INSOMNIE**

ARO142A : 10ml - 36 €

B : 30ml - 98 €

Privation du sommeil. Composition: Ravensare aromatique, Lavande vraie, Mandarine (zeste),

Lédon du Groenland, Combawa. Conseil d'utilisation: 3 gouttes du mélange sur la face interne des poignets et sur le plexus solaire 1/2 heure avant le coucher.

- **Insomnie chez l'enfant :**

**FLEURS D'ORANGER (ou néroli)**

HYD09: 200 ml - 20 €

HYD09500: 500 ml - 35 €

Renseignements généraux utiles et indispensables

1 c.à.c. d'H.A. de fleurs d'oranger dans un verre d'eau avant le coucher aide les insomniaques ainsi que les enfants hyperactifs et ceux qui ont peur du « noir » à s'endormir.

**ASPERULE ODORANTE**

ASPE: 50ml - 14,35 €

ASPE100: 100ml - 26 €

Idéal pour les insomnies des enfants. Calmant du système nerveux, on peut aussi l'utiliser en journée.

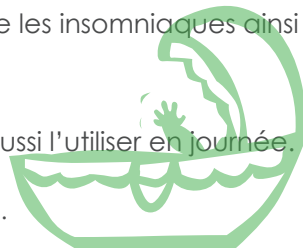
Posologie : 7 gouttes 2 à 3 fois par jour. Pas d'accoutumance.

- **Intoxication alimentaire:** Réaction se produisant lors de la prise de certains aliments.

**MENTHE POIVREE**

40 gouttes 3x/jour

Voir aérophagie



J, L

• Jambes lourdes



LE MARRON D'INDE GP08: 50ml - 14,35 € GP08100: 100ml - 26 €
Vasoconstricteur et tonique veineux, fluidifie le sang. Usage interne. Le marron d'inde, contient de l'esculine, une substance naturelle qui renforce la paroi des vaisseaux. Indiqué en cas de varices, hémorroïdes, jambes lourdes, fragilité capillaire. **Dosage** : Prévention 7 gouttes 2 fois par jour dans un peu d'eau en dehors des repas. Curatif : 15 gouttes 2 fois par jour dans un peu d'eau en dehors des repas.



KIT CIRCULATION KIT105: 100ml - 26 € KIT106500: 500ml - 89 €
Mélange de **MARRON D'INDE + GINGKO + HAMAMELIS**
Voir AVC Voir varicosités



VIGNE ROUGE

Voir circulation du sang



• **Laryngite:** Inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse laryngée et des cordes vocales se traduisant par une modification de la voix ou une aphonie complète.



SYNERGIE HE LARYNGITE ARO143A : 10ml - 25 € B : 30ml - 67 €

Composition: Thym CT saturé, Bois de rose, Niaouli. **Conseil d'utilisation:** 3 gouttes du mélange sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive 4 fois par jour entre les repas pendant 5 jours.

• **Lumbago:** Douleur lombaire aiguë, survenant après un faux mouvement.



GEL LIMINENT ARTICULAIRE

LA01: 100ml - 19,05 €

Idéal en cas de névralgies, névralgies rhumatismales et douleurs liées à la goutte.

Composition : - Bruyère : combat les névralgies rhumatismales.

- Camomille Romaine : Combat les douleurs rhumatismales et goutteuses.

- Millepertuis : en friction, combat les névralgies rhumatismales.

- Piments : névralgies rhumatismales, goutteuses et lombalgies.

Appliquer en massage léger au niveau des articulations et des muscles douloureux.



HARPAGOPHYTUM

GP07: 50ml - 14,35 €

GP07100: 100 - 26 €

L' harpagophytum est le bienfaiteur des articulations grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques. Ses propriétés sont reconnues de façon universelle. Posologie: 30 gouttes 3x/jour.

• Maladie infectieuse:



MYRTE

MYRTE: 50ml - 14,35 €

MYRTE100: 100ml - 26 €

Antiseptique des bronches, indiqué en cas de catarrhes muco-purulents des voies respiratoires. 15 gouttes à chaque repas avec un peu d'eau.



LAVANDE

LAVAN: 50ml - 14,35 €

LAVAN100: 100ml - 26 €

Combat les maladies infectieuses. Les affections des voies respiratoires : asthme et toux quinteuses. Excellent en cas de migraine et vertiges. Antibactérien., la lavande est précieuse en cas de diarrhées et entérites. 3 x 15 gouttes par jour dans un peu d'eau entre les repas.

M

• Mémoire:



GINGKO



Voir AVC



SPIRULINE

GP600: 75 c - 16 €

GP600375: 375 c - 64 €

GP601: 200 Gr. en farine - 26,80 €

Grâce à son apport en acides gras et aux vitamines B9 et B12, la spiruline agit positivement sur la mémoire.



ROMARIN A VERBENONE

HYD06: 200 ml - 14 €

HYD06500: 500 ml - 20 €

Indications énergétiques et psycho-émotionnelles en cure de 40 jours: Difficulté à mémoriser et manque de concentration - Manque de flexibilité mentale - Attitude pessimiste, critique, méfiance - Bouderie en cas de conflit - Sensation d'avoir constamment froid, même en été.

• Mal de gorge (pharyngite):



PROPOLIS en Gouttes/ en spray

Voir angine et mal de gorge



Mal du transport



GINGEMBRE

GING : 50ml - 14,35 €

GING100 : 100ml - 26 €

15 gouttes 1/2h avant le départ, puis toutes les 2 heures maximum 4x/jour.



- **Ménopause:** Cessation des activités ovarienne et disparition totale de la menstruation chez la femme



VASOTONIC

KPH02: 50ml - 15,20 €

KPH02100: 100ml - 26 €

Composition : Aubépine + Hamamélis+ Marron d'Inde + Passiflore. L'association de ces 4 plantes (tonicardiaque, hypotenseur, antispasmodique, vasoconstricteur, analgésique, tonifiant veineux, fluidifiant sanguin, sédatif) permet un effet immédiat sur les causes des bouffées de chaleur. Après un traitement de deux à trois mois, ces bouffées sont supprimées pour une longue période. Dosage : 15 gouttes matin et soir dans un peu d'eau.

BOUFFÉES DE CHALEUR

HYD105: 500ml - 28 €

Symptôme lié à la perturbation de l'équilibre des hormones sexuelles de la femme suite à une baisse de l'activité des ovaires. Par voie interne, mélange de 3 hydrolats : sauge officinale + menthe poivrée + rose de damas. Vertus physiques : rafraîchissant, décongestionnant hépatique, apaise l'irritation et l'agacement, diminue les bouffées de chaleur. 1 càs dans 1 litre d'eau à boire durant la journée selon évolution.

HYDROLAT DE SAUGE OFFICINALE: Pour ses effets œstrogène-like, les fringales et les bouffées de chaleur.

En spray de 200 ml: HYD12 13 €

Flacon de 500 ml: HYD12500 17,50 €

HYDROLAT DE CYPRES: Pour le manque de contrôle sur ses émotions et la rétention d'eau.

En spray de 200 ml: HYD08 12 €

Flacon de 500 ml: HYD08500 15 €

HYDROLAT DE MENTHE POIVRÉE: Pour garder la tête claire et apaiser les bouffées de chaleur et les troubles cardiovasculaires.

En spray de 200 ml: HYD11 14 €

Flacon de 500 ml: HYD11500 20 €

HYDROLAT DE ROSE DE DAMAS : pour l'irritabilité et les bouffées de chaleur.

En spray de 200 ml: HYD01 20 €

Flacon de 500 ml: HYD01500 35 €

HYDROLAT DE BASILIC DOUX A LINALOL: pour l'abdomen gonflé.

En spray de 200 ml: HYD15 13 €

Flacon de 500 ml: HYD15500 17,50 €

Mélanger 3 hydrolats au choix, une càs dans 1 litre d'eau tempérée à boire au cours de la journée, poursuivre le traitement durant plusieurs mois si nécessaire.



SYNERGIE HE MENOPAUSE

ARO144A: 10ml - 12 €

B: 30ml - 31 €

Composition : Sauge sclérée, Anis étoilé, Menthe poivrée, Niaouli.

4 à 6 gouttes du mélange en application locale sur l'abdomen et 2 gouttes du mélange sur ¼ de morceau de sucre de canne à sucer ou dans 1 c. à c. d'huile d'olive 2 x par jour pendant 3 semaines. Arrêt 1 semaine puis reprendre.

- **Ménorragie:** règles anormalement abondantes et qui se prolongent au-delà de leur durée habituelle.



MÉNORRAGIE

HYD07: 200ml - 12 €

HYD07500: 500ml - 15 €

Par voie interne, hydrolat de ciste ladanifère. 1 càs dans 1 litre d'eau tempérée, à boire durant la journée. Commencer 1 semaine avant les règles et continuer durant tout le cycle. Recommencer tous les mois jusqu'à harmonisation du cycle.



VIGNE ROUGE



voir circulation du sang

- **Migraine (céphalées) :** douleur localisée de la voûte crânienne.



KIT MIGRAINE

KIT115: 50ml - 15,20 €

KIT116100: 100ml - 26 €

Mélange de 3 plantes dans un même flacon. Passiflore : antispasmodique, lutte contre les migraines dues au stress. Mélisse : en association avec la passiflore, combat l'anxiété et les migraines dues à une mauvaise digestion. Combat les migraines, l'émotivité, les crises nerveuses, les syncopes et les vertiges, les spasmes. Lavande : anxiété, nervosité, migraines, vertiges. Posologie : 25 gouttes dès les premiers symptômes. 25 gouttes 1 heure plus tard, à répéter.



CÉPHALÉES

HYD115: 500ml - 28 🗓️

Synergie de 2 hydrolats : menthe poivrée + Rose de Damas. Vertus physiques : antalgique, rafraîchissant. Draineur du foie. Une càc dans 1 verre d'eau, à boire toutes les 30 minutes jusqu'à disparition des symptômes. Par voie externe, le même mélange sur une compresse à placer sur le front pendant 20 minutes.



MENTHE POIVREE

HYD11: 200ml - 14 🗓️

HYD11500: 500ml - 20 🗓️

Indication traditionnelle par voie orale en cure de 20 jours. Céphalées, migraines, agacement, irritabilité, colère, hyperémotivité.



SYNERGIE HE ANTI-MIGRAINE

ARO108A: 10ml - 14 🗓️

B: 30ml - 38 🗓️

Elle se compose de Lavandin super, Menthe poivrée et Basilic exotique. Posologie: 2 ou 3 gouttes en application locale sur la zone de la douleur selon les besoins.

- **Mycose cutanée:** Infection de l'épiderme, voire du derme, par un champignon microscopique.



SYNERGIE HE MYCOSE CUTANEE

ARO145A : 10ml - 33 🗓️

B : 30ml - 89 🗓️

Composition: Cannelle de Chine, Tea tree, Géranium rosat CV Egypte, Thym CT saturéoïde

Conseil d'utilisation: 3 à 4 gouttes du mélange en application locale cutanée 3 fois par jour pendant 2 à 3 semaines.



ONGUENT A LA PROPOLIS

Voir abcès cutané



- **Mycose unguéale:** Infection de l'ongle par un champignon microscopique.



SYNERGIE HE MYCOSE UNGUEALE

ARO146A : 10ml - 19 🗓️

B : 30ml - 51 🗓️

Composition: Laurier noble, Palmarosa, Lavande vraie, Cannelle de Chine. Conseil d'utilisation: 2 à 3 gouttes du mélange sur l'affection de l'ongle 3 fois par jour pendant 3 semaines ou jusqu'à nette amélioration.



N

- **Nausées:** Envie de vomir

NAUSÉES PENDANT LA GROSSESSE



Voir grossesse

- **Nervosité:**



VALERIANE

GP16: 50ml - 14,35 🗓️

GP16100: 100ml - 26 🗓️

La valériane est une des plantes maîtresse pour le traitement des maladies nerveuses. Ses effets sédatif et hypnotique sont bien connus. La Valériane est indiquée dans les cas de nervosité, d'hyperémotivité, de petites déprimés, d'angoisses et de palpitations d'origine nerveuse. Elle combat l'insomnie.

DOSAGE : 2 fois 7 gouttes par jour dans un peu d'eau en dehors des repas.

En cas de spasmophilie : 3 x 7 gouttes par jour en association avec la spiruline.



AUBEPINE



Voir arythmie



HE BOIS DE ROSE

HE115B: 10ml - 25 🗓️

HE115C: 30ml - 66 🗓️

Equilibrante, harmonisante, elle apaise les tensions nerveuses, favorise la détente et est efficace pour les petites déprime. Posologie: 3 gouttes en massage à l'intérieur des poignets.

- **Névralgie:**

GEL LIMINENT ARTICULAIRE



Voir lumbago



- **Obésité:** Excès de la masse adipeuse répartie de façon généralisée dans l'organisme.



COSSE DE HARICOT HARI: 50ml - 14,35 € HARI100: 100ml - 26 €
Les composants de la cosse ont la propriété de ralentir l'absorption des sucres en les emprisonnant entre les fibres et en bloquant l'activité de certaines enzymes digestives. Ce retard d'assimilation des sucres ou glucides est utilisé avec succès dans l'amaigrissement. Il permet de limiter l'apport calorique et d'éviter les pics sanguins qui obligent l'organisme à stocker les éléments nutritifs sous forme de réserve adipeuse. Après la minceur, la cosse de haricot aide à stabiliser le poids et à éviter la reprise de kilos superflus. 10 gouttes matin, midi et soir avant le repas.



SYNERGIE DE 4 HYDROLATS

HYD101: 500ml - 18 €

Il s'agit d'un mélange de 4 hydrolats. Sauge officinale : pour réduire l'appétit excessif Hélichryse italienne : si nous nous précipitons sur la nourriture parce que nous n'avons pas cicatrisé de vieilles blessures. Cyprès : pour stimuler le système lymphatique et circulatoire, pour se concentrer sur l'essentiel, pour combattre la rétention d'eau. Romarin à verbénone : pour la faiblesse hépatique.

1 càs dans 1 litre d'eau tempérée à boire au cours de la journée. En cure de 40 jours, renouveler en cas de besoin.

Idéal en cas de régime alimentaire, synergie d'hydrolats pour combattre la boulimie, la cellulite et l'obésité.



ROSE DE DAMAS (ou rose bulgare)

HYD01: 200 ml - 20 €

HYD01500: 500 ml - 35 €

Indication traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours.

Appétit excessif - Abus de café, d'alcool, de sucreries - Migraines liées aux congestions hépatiques.



SAUGE OFFICINALE



Voir boulimie



SYNERGIE HE OBESITE

ARO147A : 10ml - 23 €

B : 30ml - 63 €

Composition: Romarin CT verbénone, Citron (zeste), Mandarine (zeste)

Conseil d'utilisation: 3 gouttes du mélange dans une cuillère à café d'huile de sésame 3 fois par jour avant les repas pendant 3 semaines, arrêt 1 semaine, puis reprendre.

- **Oedème:** Affection caractérisée par un gonflement des tissus sous cutanés.



Voir rétention d'eau.

- **Ongles (fragiles, cassants):**



PRELE KPH10: 50ml - 14,35 €

KPH10100 : 100ml - 26 €

la plante reminéralisante inestimable et irremplaçable.



Voir arthrite et tendinite



ORTIE

ORTIE: 50ml - 14,35 €

ORTIE100 : 100ml - 26 €

Propriétés : nettoie, assainit, dissout. Excellent pour les ongles cassants et la chute des cheveux.

En cas d'affections de la peau, combiner l'ortie avec la bardane et l'huile végétale de bourrache. Vous obtenez une synergie reminéralisante, antianémique et une amélioration de votre état général au niveau de la peau, des ongles et des cheveux.

Pour les problèmes de cartilage, l'ortie est reminéralisante, idéal en cas d'arthrose et de rhumatisme.

Utilisation : 15 gouttes le matin pour les adultes. 7 gouttes le matin pour les enfants.

- **Otite:** Inflammation de la caisse du tympan.



SYNERGIE HE OTITE

ARO148A : 10ml - 17 €

B : 30ml - 45 €

Composition: Eucalyptus radié, Lavande vraie, Gaulthérie couchée

Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange sur une mèche de coton à introduire dans le conduit auditif 3 fois par jour ou 3 à 4 gouttes du mélange en application locale péri auriculaire 3 fois par jour jusqu'à amélioration sensible.

P

- **Palpitations:** Sensation de battement du cœur plus rapide ou moins régulier qu'à l'ordinaire.
- **AUBEPINE** Voir arythmie
- **PASSIFLORE** Voir contracture musculaire
- **VALERIANE** Voir nervosité

KIT SOMMEIL: KIT04: 100ml - 26 €

Composition : - Aubépine : L'amie du cœur, diminue le rythme cardiaque.



- Valériane : Calme le système nerveux.

- Passiflore : Décontractant musculaire, calmant naturel, sommeil réparateur.

Ce kit améliore le sommeil en quantité et en qualité.

Posologie : 15 gouttes avant d'aller se coucher.

En cas d'extrême nervosité : 15 gouttes au repas du soir et 15 gouttes au moment du coucher.

• Paresse gastrique:



RADIS NOIR Voir calculs biliaires



CAMOMILLE ROMAINE Voir crampes d'estomac



VERVEINE CITRONNEE HYD14: 200ml - 13 €

HYD14500: 500ml - 17,5 €

Par voie orale en cure de 20 jours. Spasmes et coliques intestinales, constipation, congestion hépatique et pancréatique.

• Peau (beauté):



SKIN TONIC

KPH01: 50ml - 15,20 €

KPH01100: 100ml - 26 €

Le soin de peau à usage interne. Ce traitement comprend quatre plantes bien connues pour leurs effets bénéfiques sur la peau.

LA BARDANE + LE FUMETERRE + LE SOUCI + LA PENSEE SAUVAGE

La conjugaison des différentes caractéristiques de ces plantes soit dépuratif, diurétique, sudorifique, cholérétique, microbicide, cicatrisant, purifiant, tonique; permet un nettoyage complet de la peau par l'intérieur. Utilisation : 20 gouttes matin et soir en cure de 3 semaines.

• Peau grasse : Voir acné juvénile

• Peau (maladie de la peau):



LA BARDANE

Voir acné juvénile



SKIN TONIC

Voir peau beauté



ORTIE Partie aérienne

Voir ongles fragiles et cassants



SYNERGIE HE URTICAIRE

ARO168A: 10ml - 17 €

B: 30ml - 47 €

Enflures rosées ou rouges sur la peau, par plaques et s'accompagnant de démangeaisons. Composition : géranium rosat CV Egypte, lavande vraie, camomille noble, palmarosa, H.V. Calendula. 3 à 6 gouttes du mélange en application locale 3 x par jour jusqu'à amélioration franche.



SYNERGIE HE PEAU (Maladies de la)

ARO149A : 10ml - 15 €

B : 30ml - 40 €

Pour tout problème de peau. Composition: Lavande vraie, Palmarosa, Bois de rose, Tea tree
Conseil d'utilisation: 3 à 4 gouttes du mélange en application locale 3 fois par jour pendant 2 à 3 semaines suivant le type d'affection.

• Pierre au rein (colique néphrétique): Crise douloureuse violente de la région lombaire, irradiant généralement dans la cuisse et le bas du ventre.



SYNERGIE PIERRE AU REIN (Colique néphrétique)

ARO150A : 10ml - 35 €

B : 30ml - 95 €

Composition: Basilic exotique, Khella, Lédon du Groenland, Petit grain bigarade

Conseil d'utilisation: 4 à 6 gouttes du mélange en application locale en regard des intestins, des reins, ou du foie, selon les cas. Répéter le traitement toutes les 1/2 heures jusqu'à amélioration sensible et 3 gouttes du mélange sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer toutes les 15 minutes pendant 1 heure.

• Piqures d'insectes



GEL BIO-REVITALISANT



Voir blessures



HE LAVANDE ASPIC

HE183B: 10ml - 14 €

HE183C: 30ml - 31 €

C'est une magicienne qui élimine toute trace de piqûre, brûlure, morsure. Elle est absolument indispensable dans la trousse de pharmacie familiale, surtout pendant les vacances. Appliquer pure sur la peau.

- **Plaque:** Déchirure des tissus due à un accident.



GEL BIO-REVITALISANT



Voir blessures

- **Polyarthrite rhumatoïde:** Atteinte préférentielle de la femme, touchant les membranes synoviales des articulations puis évoluant vers la destruction.



SYNERGIE HE POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

ARO152A : 10ml - 12 €

B : 30ml - 33 €

Composition: Thym CT saturé, Basilic exotique, Laurier noble, Ciste ladanifère CV Corse, Hélichryse italienne. Conseil d'utilisation: 5 à 6 gouttes du mélange en application locale sur la zone douloureuse 4 à 5 fois par jour selon les besoins.

- **Poussée dentaire**



HYDROLAT DE CAMOMILLE ROMAINE

HYD02 : 200ml - 16 €

HYD02500 : 500ml - 25 €

Pour les douleurs liées aux poussées dentaires. Vaporiser plusieurs fois par jour dans la cavité bucale.

POUR LES BÉBÉS, DOULEURS DE LA POUSSÉE DENTAIRE



voir grossesse

- **Préparation musculaire du sportif:**



En massage : GEL ET SPORT GEL05 : 200gr - 23 €

A base d'he de cajepout, menthe poivrée et gaulthérie couchée. Massez la plante des pieds, la nuque, le dos, les endroits douloureux. Vous aurez un soulagement dans la demi-heure. Idéal pour les sportifs.



SPIRULINE



voir fatigue physique

3 comprimés avant l'effort vous permet d'être + performant et de récupérer plus rapidement.

La phycocyanine contenue dans la spiruline permet à l'organisme de conserver des réserves d'oxygène suffisantes au sein des globules rouges, indispensable en cas d'effort intense.

- **Prostate (hypertrophie bénigne de la prostate ou adénome)**



KIT PROSTATE

KIT07: 100ml - 26 €

La prostate augmente de volume à mesure qu'un homme prend de l'âge. Ceci concerne 10% des hommes de 40 ans, 50 % des hommes de 50 ans, et encore plus à partir de 60 ans et +. L'urètre, le passage à travers lequel s'écoule l'urine est enserré par la prostate. Ceci a pour effet des difficultés pour uriner et pour vider la vessie, la nécessité de se lever la nuit pour uriner. Nous vous proposons le kit prostate composé de 3 plantes (Busserole + Bruyère + Réglisse). Cette synergie a pour effet de réduire le volume de la prostate et de libérer le conduit urinaire. En prévention : 15 gouttes matin et soir. 3 cures par an. En curatif : 15 gouttes 3 x par jour jusqu'à amélioration.



BRUYERE

BRU : 50ml - 14,35 €

BRU100 : 100ml - 26 €

Antiseptique et sédatif des voies urinaires - Diurétique. Idéal en cas de cystites prostatiques.

Utilisation : 1 à 2 c à c par jour.

- **Prurit:** Démangeaison forte et violente.



GEL CALENDUMIL



Voir coup de soleil



SYNERGIE HE PRURIT

ARO154A : 10ml - 33 €

B : 30ml - 88 €

Composition: Hélichryse italienne, Camomille noble, Lavande vraie, Menthe poivrée, H.V. Calendula. Conseil d'utilisation: 3 à 4 gouttes du mélange en application locale cutanée 3 à 4 fois par jour jusqu'à amélioration.

- **Psoriasis:** Dermatose bénigne érythématosquameuse localisée aux coudes, genoux, région sacrée et cuir chevelu.



LOTION CHEVEUX

LCH01 : 125ml - 20 €

Cette lotion contient diverses plantes dont les plus connues pour leur effet bénéfique sur les cheveux et le cuir chevelu sont : l'aneth, le romarin, le thym, le serpolet, le géranium. A appliquer en massages légers 2 fois par jour pour réactiver la pousse des cheveux, pour soigner les dermatoses et le psoriasis. Cette lotion rend les cheveux plus épais, donne de l'éclat et facilite le coiffage.



GEL PSORIASIS

GS02 : 50ml - 13,90 €

GS02100 : 100ml - 21,85 €

Ce gel calmant et cicatrisant convient spécialement pour soigner le psoriasis. 2 applications par jour sont nécessaires. Composition: Voir lotion cheveux.



SHAMPOOING PSORIASIS

SHPS02 : 500ml - 14 🍵

Complément indispensable à la lotion cheveux, ce shampoing contient les mêmes plantes actives au niveau du cuir chevelu. La base lavante est très douce, il peut donc être utilisé comme gel douche lorsque le psoriasis est très répandu sur le corps. Il est à utiliser comme un shampoing traitant, c'est-à-dire en second lavage, laisser agir 1 minute, bien rincer, sécher sans irriter.



SYNERGIE HE PSORIASIS

ARO155A : 10ml - 15 🍵

B : 30ml - 39 🍵

Composition: Bois de rose, Ravensare aromatique, Géranium rosat CV Egypte, Myrrhe, H.V. Calendula. Conseil d'utilisation: 4 à 8 gouttes du mélange en application cutanée 2 à 3 fois par jour jusqu'à nette amélioration. Prendre aussi le traitement foie congestionné.



HELICHRYSSE ITALIENNE (Immortelle)

Voir eczéma

R

• **Raynaud (maladie de)**: Troubles de la vasomotricité de l'extrémité des membres, qui seront en premier lieu blancs puis bleus par cyanose, lors de la présence de froid.



SYNERGIE HE RAYNAUD (Maladie de) ARO157A : 10ml - 41 🍵 B : 30ml - 111 🍵

Composition: Hélichryse italienne, Thym CT saturéioide, Lentisque pistachier, Estragon, Mandarine (zeste). Conseil d'utilisation: Quelques gouttes du mélange en application locale cutanée 2 à 3 fois par jour selon les besoins.



GINGKO



Voir AVC

• Refroidissement



IMMU-TOTAL

Voir immunité



THYM VULGAIRE A LINALOL (thym doux)



Voir immunité

• Règles douloureuses



VERVEINE CITRONNEE

HYD14: 200ml - 13 🍵

HYD14500: 500ml - 17,5 🍵

Indication traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours. Syndrome prémenstruel avec spasmes et douleurs avant les règles -Neurasthénie.



SAUGE



Voir convalescence



SYNERGIE HE REGLES DOULOUREUSES ARO159A : 10ml - 18 🍵 B : 30ml - 49 🍵

Composition: Estragon, Petit grain bigarade, Mandarine (zeste)

Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange sur le bas du ventre et le bas du dos 4 fois par jour jusqu'à amélioration sensible.

R

• **Relaxant musculaire**: Relâche la tension des muscles et réduit les maux musculaires de toutes causes.



HUILE DE MASSAGE aux 35 herbes



Voir douleurs



GEL APAISANT GEL03: 200G - 23 🍵

Synergie à base de gel de massage neutre et d'HE de mandarine, litsée citronné, lavandin super et bois de rose. Massez la plante des pieds, la nuque, l'intérieur des poignets.



SYNERGIE HE RELAXANT MUSCULAIRE

ARO158A : 10ml - 9 🍵 B : 30ml - 24 🍵

Composition: Mandarine (zeste), Marjolaine des jardins, Lavandin super, Bois de rose, Patchouli, H.V. Noisette. Conseil d'utilisation: En massage local chaque fois que c'est nécessaire.

• **Rétention d'eau**: Persistance dans l'organisme d'eau qui devrait normalement être éliminée.



KIT RETENTION D'EAU

KIT117: 50 ml - 15,20 🍵

KIT118100: 100 ml - 26 🍵

Mélange de 3 plantes dans un même flacon. Composition : Reine des prés : antidouleur et antrhumatisme, la reine des prés est également très diurétique. Elle élimine l'acide urique. En cas de rétention d'eau, elle facilite l'élimination rénale de l'eau et la résorption des œdèmes douloureux. Elle permet également de combattre la cellulite et l'obésité grasseuse. Queue de Cerise : remède de choix pour combattre la rétention d'eau et favoriser le retour à des « jambes légères », lorsque viennent les fortes chaleurs de l'été. Son effet diurétique sûr et sans effet indésirable, la rend des plus utiles dans les régimes minceur équilibrés. Oignon : Diurétique puissant. Posologie : 15 gouttes avec 1 grand verre d'eau le matin et dans l'après midi.

• Réveil nocturne



CALMIX

VITCAL: 33 c - 16,95 €

VITCAL165: 165 c - 67,70 €

AUBEPINE + MELISSE + PASSIFLORE + VALERIANE + SPIRULINE.

Calmix a un effet relaxant efficace qui détend et prépare au sommeil. Calmix est 100 % naturel.

Sa composition, judicieusement dosée de quatre plantes n'entraîne ni effet secondaire, ni accoutumance contrairement aux calmants chimiques. L'association en une même gélule, des quatre extraits de plante répond à quatre facettes du problème du sommeil.

Composition :- Mélisse facilite la digestion ce qui dispose au sommeil,

- Valériane décontracte l'organisme énérvé, irritable et surmené,
- Passiflore aide à surmonter les effets du stress et des tracas de la journée,
- Aubépine apaise en vue du sommeil en régularisant le rythme cardiaque.

Le dosage de ces quatre plantes a été choisi en vue d'obtenir un moyen naturel et efficace de calmer et de préparer une personne à un bon sommeil. Posologie : 2 gélules par jour.

• Rhinite: inflammation de la muqueuse des fosses nasales.



IMMU-TOTAL

Voir immunité

En cas de récédive chez l'enfant ou l'adulte faire une cure de 2 mois, démarrer 2 semaines avant la rentrée scolaire. Puis une semaine par mois pendant tout l'hiver. Pour les enfants, 1 goutte par kilo par jour.

• Rhumatisme: Manifestation articulaire ou péri-articulaire douloureuse de cause inconnue mais n'évoluant pas vers la suppuration.



HARPAGOPHYTUM



PRELE



REINE DES PRES



KIT RHUMATISME

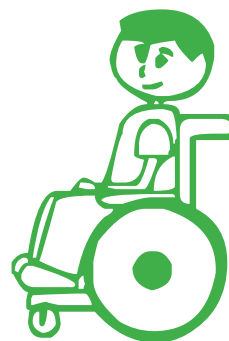
Mélange de HARPAGOPHYTUM + PRELE + REINE DES PRES

En cas de crise : 15 gouttes 3 x par jours.

En entretien : 7 gouttes 3 x par jours.



Voir arthrite et tendinite



KIT ANTI VIEILLISSEMENT ARTICULAIRE

KIT02: 100ml - 26 €

Vous cumulez les soucis de rhumatismes, d'arthrose, de crise de goutte et d'œdèmes ?

Utilisez le kit anti-âge articulaire, préservez vos articulations.

Composition: Frêne: douleur rhumatismales, élimine l'acide urique, Queue de cerise: diurétique, élimine la goutte et les œdèmes, Piloselle: élimination du sel stocké par l'organisme.

En prévention: 15 gouttes 1 à 2 fois par jour / En cas de crise: 15 gouttes 3 fois par jour.



CASSIS

CASSIS: 50ml - 14,35 €

CASSIS100: 100ml - 26 €

Nom commun : le groseillier noir. Elimine l'urée et l'acide urique. Antirhumatismal – Vermifuge. Indiqué en usage interne pour combattre les rhumatismes, la goutte et l'arthritisme. Associé avec le frêne et la reine des prés pour combattre les rhumatismes et éliminer l'acide urique. Excellents résultats sur le long terme. Posologie : 10 à 15 gouttes 3 x par jour.



BOURGEON DE CASSIS

HYD18: 200 ml - 17 €

HYD18500: 500 ml - 25 €

L'hydrolat de cassis est utilisé pour ses propriétés diurétique, digestive et anti-inflammatoire (goutte, rhumatismes, cure détoxifiante)

Pour soulager les rhumatismes, il faut boire dans la journée un litre d'eau dans lequel 1 cuiller à soupe d'hydrolat de cassis a été ajoutée. Faire ainsi une cure de vingt jours, principalement pendant les changements de saison.



LE BAUME CALMANT

SYNONYME de GRANDE EFFICACITE !!!



Voir douleurs



SYNERGIE HE RHUMATISME (Lumbago)

ARO161A : 10ml- 15 €

B : 30ml - 39 €

Composition: Gaulthérie couchée, Ajowan, Eucalyptus citronné, Lavandin super, Sapin baumier .

Conseil d'utilisation: 4 à 6 gouttes du mélange en application locale cutanée 3 fois par jour jusqu'à amélioration sensible.

• Rhume des foins (rhinite allergique)

Voir allergies nasales

En + HE ESTRAGON

HE150B: 10ML - 18 €

HE150C: 30ML - 43 €

2 gouttes dans 1 càc d'huile d'olive ou de miel 4 x par jour.

• **Sciatique:** Douleur irradiant le long du trajet du nerf sciatique et/ ou des racines.

 **LE BAUME CALMANT**  Voir douleurs

 **HE GAULTHERIE** HE164B : 10ml - 10  C : 30ml - 20 
Antidouleur, en cas de tendinite, tennis elbow, sciatique, lumbago, ...

 **HARPAGOPHYTUM + REINE DES PRES** 30 gouttes 3x/jour  Voir arthrite et tendinite

• **Sinusite:** Inflammation aiguë ou chronique d'un sinus de la face.

 **SYNERGIE HE SINUSITE** ARO162A : 10ml - 15  B : 30ml - 40 
Composition: Tea tree, Eucalyptus mentholé, Ravensare aromatique, Menthe poivrée
Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange en application locale cutanée sur le front 4 fois par jour pendant 3 jours et 2 gouttes sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer 2 fois par jour.

 **Inhalation avec l'HUILE DE BAIN AUX 35 HERBES** HU01: 100ML - 16 
4 inhalations par jour. 1 à 3 gouttes dans un bol d'eau chaude.

• **Sommeil:**

 **CALMIX**  Voir réveil nocturne
 **KIT SOMMEIL**  Voir palpitations

 **PASSIFLORE** PASSIF : 50ml - 14,35  PASSIF100 : 100ml - 26 
Pour un sommeil calme et réparateur. La nervosité et les angoisses disparaissent. Analgésique en cas de névralgies. Apaise la torture interne et secrète de la personne. Posologie : 30 à 50 gouttes au coucher.

 **FLEUR D'ORANGER** FLO : 50ml - 14,35  FLO100 : 100ml - 26 
Sédatif - Relaxant - Favorise l'endormissement. Utilisation : 15 gouttes avant le coucher.

• **Spasmes digestifs**

 **MELISSE** Voir colique spasmodique
 **BOLDO**  Voir crampes d'estomac
 **CAMOMILLE ROMAINE**

• **Spasmophilie:** Syndrôme lié à un état d'hypersensibilité neuromusculaire chronique.

 **HE D'ESTRAGON** HE150B: 10ml - 18 
HE150C: 30ml - 43 
Les spasmophiles apprécient ses puissantes propriétés antispasmodiques . 2 gouttes sous la langue en cas de besoin

• **Stress:** Etat réactionnel de l'organisme soumis à une agression brusque.

 **KIT STRESS** KIT122: 100ml - 26  KIT123500: 500ml - 89 
Composition : Aspérule Odorante : calmant du système nerveux, Fleur d'oranger : Sédatif et calmant, Millepertuis : Antidépresseur naturel, Passiflore : antispasmodique, combat les insomnies.
La synergie de ces 4 plantes donne d'excellents résultats auprès des personnes stressées. Elles retrouveront détente et harmonie, les résultats sont visibles après quelques jours. Posologie : 28 gouttes matin et soir.

STRESS Les causes qui provoquent les stress sont multiples, et ses manifestations aussi. Mélangez 3 hydrolats qui correspondent le mieux à vos besoins spécifiques.

HYDROLAT DE BASILIC DOUX A LINALOL HYD15: 200ml - 13  HYD15500: 500ml - 17,5 
Si votre mental est dispersé et que les émotions vous submergent.

HYDROLAT DE CAMOMILLE ROMAINE HYD02: 200ml - 16  HYD02500: 500ml - 25 
Si vous êtes irrité, agacé, si la moindre chose vous énerve.

HYDROLAT DE FLEURS D'ORANGER HYD09: 200ml - 20  HYD09500: 500ml - 35 
Si vous êtes angoissé, peureux.

HYDROLAT DE LAVANDE VRAIE HYD03: 200ml - 13  HYD03500: 500ml - 17,5 
Si vous êtes trop attaché à vos schémas mentaux

HYDROLAT DE ROSE DE DAMAS

Si vos liens affectifs vous stressent, si vous vous sentez emprisonné.

HYD01: 200ml - 20 🍷

HYD01500: 500ml - 35 🍷

HYDROLAT DE VERVEINE CITRONNEE

Si vous peinez à tourner la page.

HYD14: 200ml - 13 🍷

HYD14500: 500ml - 17,5 🍷

HYDROLAT DE LAURIER NOBLE

Renseignements généraux utiles et indispensables; Les personnes qui «stressent» constamment au niveau de la gorge, parce qu'elles n'expriment pas clairement leurs désirs ou leurs sentiments par peur du rejet, peuvent faire une cure de 40 jours avec de l'H.A. de laurier noble, à raison d'1 càc dans un verre d'eau au lever. On peut aussi appliquer une goutte d'HE de laurier noble dans le creux du cou.

HYD17: 200ml - 13 🍷

HYD17500: 500ml - 17,5 🍷

Mélangez 3 hydrolats au choix, versez 1 càc dans un litre d'eau, à boire durant la journée, pendant 40 jours.

**SYNERGIE HE STRESS**

ARO163A : 10ml - 17 🍷

B : 30ml - 45 🍷

Composition: Petit grain bigarade, Ylang ylang, Mandarine (zeste), Litsée citronnée, Combawa

Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange sur le plexus solaire et la face interne des poignets 2 à 3 fois par jour selon les besoins.

• Surmenage:**KIT SURMENAGE**

KIT03: 100ml - 26 🍷

Composition : Aubépine : L'amie du cœur, diminue le rythme cardiaque, Valériane : Calme le système nerveux, Coquelicot : pour les problèmes de sommeil. Combat l'anxiété sans provoquer de somnolence, ni de perte de mémoire. Diminue le rythme cardiaque et les palpitations du cœur. Soutient les cœurs fatigués. Prévient l'angine de poitrine. Pour le traitement du surmenage et de la nervosité. Soigne les troubles du sommeil. Posologie : 15 gouttes matin, midi et soir

• Syndrôme prémenstruel: Ensemble des manifestations survenant chez certaines femmes quelques jours avant les règles**SYNDROME PRÉMENSTRUEL**

HYD106: 500ml - 22 🍷

Ensemble des manifestations survenant chez certaines femmes quelques jours avant les règles : sensibilité douloureuse de l'utérus et des ovaires, gonflement abdominal, tension des seins, irritabilité, dépression, insomnie, migraines, bouffées de chaleur. Synergie de 3 hydrolats : Rose de Damas + cyprès + Basilic doux à Linalol. 1 càc du mélange dans 1 litre d'eau tempérée à boire durant la journée, commencer 1 semaine avant les règles et continuer durant le cycle. Recommencer chaque mois jusqu'à disparition des symptômes.

• Tabagisme: Intoxication par le tabac.**VALERIANE**

Voir nervosité

40 gouttes 3X/jour

• Tassement:**MHUILE VEGETALE DE MILLEPERTUIS**

HV06: 100ml - 27 🍷

Contre le tassement des disques intervertébraux en massage paravertébral quotidien.

**HE GAULTHERIE BIO**

HE164B: 10ML - 10 🍷

HR164C: 30ML - 20 🍷

Anti douleur, antalgique, anti-inflammatoire, antirhumatisme.

Masser la zone douloureuse avec 10 gouttes d'hv de millerpertuis + 2 gouttes d'he de gaulthérie

• Tendinite: Inflammation d'un tendon**KIT RHUMATISME SYNERGIE HE ARTHRITE OU TENDINITE**

Voir arthrite et tendinite

• Thyroïde**MELISSE**

MELIS: 50ML - 14,35 🍷

MELIS100: 100ML - 26 🍷

Équilibrante thyroïdienne

• Tics: Mouvement anormal involontaire et répétitif, de survenue soudaine et de durée brève.**VALERIANE**

Voir nervosité

• **Toux:** Expiration brusque et bruyante, réflexe ou volontaire, assurant l'expulsion de l'air contenu dans les poumons.

 **LE SIROP DE THYM**  Voir bronchite aigüe

 **LE SIROP D'EUCALYPTUS** SE01: 150ml - 11,35 € SE01500: 500ml - 30,05 €

A base de fructose de chicorée, il convient parfaitement aux diabétiques.

L'eucalyptus est excellent pour combattre les bronchites chroniques, les toux de fumeur, les grippes, les rhumes et les épidémies virales. Idéal pour les enfants : 3 c.à.c. par jour. Adultes : 3 c.à.s. par jour.

 **SIROP DE SUREAU + réglisse** SS01: 150ml - 11,35 € SS01500: 500ml - 30,05 €

Conseillé pour les enfants ! Il s'agit d' un sirop artisanal. Le sirop de sureau calme tous les types de toux Il convient particulièrement en cas de bronchite asthmatique. Adulte 3 c.à.s. par jour. Enfants 3 c.à.c. par jour.

 **BOUILLON BLANC**  Voir bronchite aigüe

• **Toux grasse:** Toux avec expulsion de sécrétions bronchiques.

 **SYNERGIE HE TOUX GRASSE** ARO165A : 10ml - 21 € B : 30ml - 56 €

 Composition: Romarin CT verbénone, Niaouli, Ravensare aromatique

Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange 4 fois par jour sur le thorax et le haut du dos pendant 5 jours et 2 gouttes 3 fois par jour sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer.

• **Toux spasmodique:** Toux souvent rapprochées, provoquant un spasme du diaphragme rendant inconfortable la respiration profonde.

 **SYNERGIE HE TOUX SPASMODIQUE** ARO166A : 10ml - 12 € B : 30ml - 33 €

 Composition: Estragon, Cyprès de Provence, Petit grain bigarade

Conseil d'utilisation: 6 gouttes du mélange 4 fois par jour sur le thorax et le haut du dos pendant 5 jours et 2 gouttes 3 fois par jour sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer.

• **Transpiration excessive:** Excès de sécrétion de sueur.

 **SYNERGIE HE TRANSPIRATION EXCESSIVE** ARO167A : 10ml - 33 € B : 30ml - 89 €

Composition: Palmarosa, Ciste ladanifère CV Corse, Géranium rosat CV Egypte, Sauge officinale.
Conseil d'utilisation: 2 gouttes du mélange en application locale cutanée ou dans votre crème 2 fois par jour.

 **TRANSPIRATION EXCESSIVE** HYD111: 500ml - 22 €

Mélange de 4 hydrolats : rose de damas + sauge officinale + menthe poivrée + ciste ladanifère . 1 càs du mélange dans un litre d'eau tempérée, à boire durant la journée jusqu'à disparition des symptômes.

 **SAUGE**  Voir convalescence

• **Traumatisme**  Voir hématome

U, V, Z

• **Ulcère à l'estomac:** perte de substance plus ou moins profonde d'un revêtement épithélial.

 **CALMOGASTRIC** KPH03: 50 ml - 15,20 € KPH03100: 100 ml - 26 €

kit de plantes spécifiques des douleurs liées aux ulcères digestifs. Ce traitement se compose de 4 plantes :

Chiendent + Ortie + Réglisse + Souci.

L'association de ces 4 plantes (diurétique, tonique, astringent, hémostatique, vasoconstricteur, dépuratif, antispasmodique, cicatrisant) permet la cicatrisation totale d'ulcères des voies digestives. A associer avec le SAGO-SAGO. Posologie : 15 gouttes matin et soir dans un peu d'eau.

 **Voir aigreux d'estomac**

• **Ulcère variqueux:**

 **HYDROLAT DE LAURIER NOBLE**

HYD17: 200ml - 13 €

HYD17500: 500ml - 17,5 €

Témoignage, une cliente avait un ulcère variqueux à une jambe dans le passé et elle craignait qu'il ne s'ouvre à nouveau si elle se blessait. Ce qui est arrivé. Je lui ai proposé de prendre de l'hydrolat de laurier noble à raison d'une càc dans une tasse d'eau chaude, à boire quotidiennement. Cela a permis à son ulcère de se refermer. Elle recommence la cure lorsqu'elle sent qu'il va s'ouvrir à nouveau et elle arrive par ce biais à le maintenir fermé.

**T U
V, W**

- **Urticaire:** Enflures rosées ou rouges sur la peau, par plaques et s'accompagnant de démangeaisons.



- **Varices:** Dilatation permanente d'une veine qui a perdu son élasticité naturelle et altération de ses parois.



KIT CIRCULATION

KIT105: 100ml - 26 €

KIT106500: 500ml - 89 €

Mélange de MARRON D'INDE + GINGKO + HAMAMELIS. 15 gouttes du mélange matin et soir dans un peu d'eau. [Voir jambes lourdes](#) [Voir AVC](#) [Voir jambes lourdes](#)



CYPRES (toujours vert)

HYD08: 200 ml - 12 €

HYD08500: 500 ml - 15 €

Indications traditionnelles par voie orale en cure de 20 jours. Cellulite, œdème, rétention d'eau - Congestion hépatique et rénale - Cystite - Jambes lourdes - Varice, hémorroïde, phlébite.



SYNERGIE HE VARICES

ARO169A : 10ml - 27 €

B : 30ml - 72 €

Composition: Menthe poivrée, Cyprès de Provence, Lentisque pistachier, Hélichryse italienne, Vétiver, H.V. Calophylle inophylle. Conseil d'utilisation: 4 à 6 gouttes du mélange en application locale sur la zone douloureuse 3 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes.

- **Varicosités**



HAMAMELIS

HAMA: 50ml - 14,35 €

HAMA100: 100ml - 26 €

Couperose, fragilité des petits vaisseaux. L'hamamélis a une activité vitaminique très intéressante pour augmenter la résistance des capillaires qui éclatent sous la peau. C'est également un veinotonique. Soulage les jambes lourdes, les varices, la couperose. Selon les besoins : 2 fois 7 gouttes par jour en prévention; 3 fois 15 gouttes par jour en cure; au moment des repas.



VARIGEL

GEL11: 125ml - 25 €

Crème neutre + huile végétal calophylle inophylle: tonique et protecteur des capillaires sanguins. Composition: huile essentielle Cyprès de Provence: décongestionnant veineux lymphatique et tissulaire. Huile essentielle genévrier de Virginie: activateur du retour veineux lymphatique. Huile essentielle menthe des champs: rafraîchissant, réfrigérant, anesthésiant. Huile essentielle ciste ladanifère: pour les peaux ravagées par l'outrage du temps, la maladie et autres agressions brutales. Utilisation: une application matin et soir sur les jambes. **Ne pas utiliser en cas de cancer du sein, grossesse, allaitement.**

- **Verrue:** Petite tumeur bénigne de la peau, cornée ou charnue, d'origine virale.



VERRUE STOP

VS01: 15ml - 8,40 €

A base de trois plantes (Chélidoine, Souci et Thuya) et de vinaigre artisanal qui ont un effet antibactérien, antiseptique et cicatrisant. Appliquer avec la tigette, après quelques jours, la verrue se décolle, soulever la peau et mettre le verrue stop en dessous. La verrue tombe après assèchement, elle laisse un petit trou sur lequel vous appliquerez du gel bio. Verrue stop vous débarrasse également des cors aux pieds, des poireaux et des durillons.



SYNERGIES HE VERRUES

ARO171A : 10ml - 22 €

B : 30ml - 58 €

Composition: Cannelle de Chine, Sarriette des montagnes, Mandarine (zeste), Citron (zeste). Conseil d'utilisation: 1 goutte du mélange sur la verrue matin et soir pendant 8 semaines si nécessaire.

- **Vertiges:** sensation erroné de déplacement du corps par rapport à l'espace environnant.



ROMARIN A VERBENONE

Voir hypotension



GINGKO

Voir AVC

En cas de vertige: 7 gouttes 3 fois par jour.



- **Zona:** Maladie infectieuse due au virus de la varicelle-zona, se traduisant par des éruptions de vésicules sur le trajet d'un nerf, accompagné d'une adénopathie. Les séquelles sont douloureuses.



ZONA

HYD115: 500ml - 28 €

Voir herpès



SYNERGIE HE ZONA

ARO172A : 10ml - 17 €

B : 30ml - 47 €

Composition: Ravensare aromatique, Menthe poivrée, Basilic exotique, Eucalyptus citronné. Conseil d'utilisation: 2 à 4 gouttes du mélange sur les pustules ou la zone douloureuse 8 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes.

Abcès cutané	6	Conjonctivite	14	Grossesse	23	Polyarthrite rhumatoïde	32
Abcès dentaire	6	Congestion	14	Haleine	24	Pousse dentaire	32
Acné juvénile	6	Constipation	14	Hématome	24	Préparation musculaire du	
Aérophagie	6	Contracture musculaire	14	Hémorroïde	24	sportif	32
Agressivité	8	Convalescence	15	Hépatite	24	Prostate	32
Aigreur d'estomac	6	Cor aux pieds	15	Herpès	24	Prurit	32
Allergie nasale	7	Coupe rose	15	Herpès génital	24	Psoriasis	32
Aménorrhée	7	Coup de soleil	15	Hoquet	25	R aynaud (maladie de..)	33
Amygdalite	7	Crampes d'estomac	15	Hypertension	25	Refroidissement	33
Anémie	8	Crampes musculaire	16	Hypotension	25	Règles douloureuses	33
Angine, mal de gorge	8	Crevasses (gerçures)	16	Immunité	25	Relaxant musculaire	33
Angine de poitrine	8	Crise de foie	16	Impétigo	26	Rétention d'eau	33
Angoisse	8	Crohn (maladie de)	16	Insomnie	26	Réveil nocturne	34
Antiseptique	9	Croute de lait	16	Insomnie chez l'enfant	26	Rhinite	34
Anxiété	9	Cystite	16	Intoxication alimentaire	26	Rhumatisme	34
Aphtes	9	D artres	17	J ambes lourdes	27	Rhume des foins	34
Arthrite et tendinite	9	Démangeaisons	17	L aryngite	27	S ciatique	35
Arthrose	10	Dépression	17	Lumbago	27	Sinusite	35
Arythmie	10	Dépuratif	17	M aladie infectieuse	27	Sommeil	35
Avc		Désinfectant	17	Mémoire	27	Spasmes digestifs	35
B allonement	10	Diabète	18	Mal de gorge	27	Spasmophilie	35
Blessure	10	Diarrhée	18	Mal du transport	27	Stress	35
Bleus et ecchymoses	10	Digestion difficile	18	Ménopause	28	Surmenage	36
Bouffées de chaleurs	10	Diurétique	18	Ménorragie	28	Syndrome prémenstruel	36
Boulimie	11	Douleurs	19	Migraine	28	T abagisme	36
Bourdonnement d'oreille	11	Douleurs articulaire	19	Mycose cutanée	29	Tassement	36
Bouton de fièvre	11	Douleurs dentaire	19	Mycose unguéale	29	Tendinite	36
Bronchite aiguë	11	Drainage	19	N ausée	29	Tyroïde	36
Bronchite asthmatiforme	11	E czéma	19	Nervosité	29	Tics	36
Bronchite chronique	11	Elimination	19	Névralgie	29	Toux	37
Brûlure	11	Emphysème allergique et		O bésité	30	Toux grasse	37
C alculs biliaires	12	nerveux	19	Œdème	30	Toux spasmodique	37
Cellulite	12	Entorse	19	Ongles	30	Transpiration excessive	37
Céphalée	12	Enurésie	19	Otite	30	Traumatisme	37
Cholestérol	12	F atigue physique	19	P alpitation	31	U lcère à l'estomac	37
Chute des cheveux	12	Fièvre	22	Paresse gastrique	31	Ulcère variqueux	37
Circulation du sang	12	Flatulence	22	Peau (beauté)	31	Urticaire	38
Colère	13	Foie	22	Peau grasse	31	V arice	38
Colique néphrétique	13	Furoncle	23	Peau (maladie de)	31	Varicosité	38
Colite spasmodique	13	G ingivite	23	Pierre aux reins	31	Verrues	38
Colon irritable	13	Goutte	23	Piqûres d'insectes	31	Verruges	38
Concentration intell.	13	Grippe	23	Plaie	32	Z ona	38

A mande douce	16	Cyprès hyd	28	Lavande aspic HE	15-31	Reine des prés 9-10-12-22-	
Angélique	6-13	Cyprès	12	Lavande officinale HE	26	34-35	
Arnica	24	Cyprès	38	Lavande vraie	6-24-27-35	Romarin à verbenone 6-17-	
Ascophylum	14	E chinacea	8-26	Lespedeza	18	22-25-27-28-38	
Asperule odorante	26	Eleutheroginseng	13-15-22	Lierre grimpant	11	Rose de damas	28-30-36
Aubépine	9-10-25-29-31	Estragon he	25-34	M arron d'inde	27	S ago sago	6-18
B ardane	23	Eucalyptus globulus	10-11-14	Melisse	13-16-35-36	Sauge officinale	11-28-30
Basilic doux à linalol		F leur d'oranger	26-35	Ménorragie hyd	28	Sauge	15-33-37
6-7-28-35		Frêne	10-23	Menthe poivrée hyd	28	Savon de son	16
Basilic exotique HE	18	G aultherie he	35-36	Menthe poivrée	18-26-29	Sirop d'eucalyptus	37
Baume calmant	19-34-35	Gel & Sport	15-32	Millepertuis	16	Sirop de sureau	37
Bluet	14	Gel bio	9-10-16-23-31	Myrte	27	Sirop de thym	11-37
Bois de rose he	29	Gel calendulil	15-32	Myrtille	13-18-20	Skin tonic	31
Boldo	15-24-35	Gel fraîcheur	25	N oyer	7	Spiruline	7-8-12-14-
Bouffé de chaleur	28	Gel psoriasis	32	O ignon	19	15-20-24-27	
Bouillon blanc	11-26-37	Gingembre	22	Olivier	25	Spray buccal	8-24
Bouleau	23	Gingko	10-11-14-27-33-38	Onguent à la propolis	6-23-	Spray nasal	25
Bourgeon de cassis	34	H ammelis	38	29		T hym vulgaire à linalol	26-33
Bruyère	32	Harpagophytum	19-27-34-35	Ortho siphon	19	Tonus+	22
C almix	34-35	Hélichryse italienne	20-24-33	Ortie	19-30-31	V aleriane	29-36
Calmogastric	37	Huile aux 35 herbes	19-33	P assiflore	14-25-35	Vari help	38
Camomille romaine	15-	Huile de bain 35 herbes	35	Petit houx	13	Vasotonic	28
18-19-22-35		Hydrolat melisse	18	Prêle	9-10-30-34	Verveine citronné	17-22-31-
Cassis	34	I mmu-total	11-23-35-33-	Propolis	6-7-8-9-27	33-36	
Chiendent	16	34		Purif +		Vigne rouge	12-27-28
Coquelicot	26	L a bardane	6-17-31	Q ueue de cerise	18		
Cosse d'haricot	30	Laurier noble	22-36-37	R adis noir	12-19-31		

Ce catalogue vous est offert par:

